

ny



stemme

- for retten til lige muligheder



Danske Handicaporganisationer 75 år



46 ÅR

NR. 4 • Oktober 2009 • 47. ÅRGANG



**Medlemsblad for DLFL
"ny stemme"
Nr. 4 • 2009 • 47. årgang**

Medlemsbladet »ny stemme« udgives af bestyrelsen for Dansk Landsforening for Laryngectomerede - DLFL ved hjælp af tilskud fra Kræftens Bekæmpelse samt Bladpuljen. Bladet distribueres til medlemmer af DLFL og i et mindre antal til DLFL's søsterforeninger i Island og Norge.

Oplag: 2.400
Tryk: cign, Hornum
E-mail: charlotte.pedersen@privat.dk

Redaktør/Ansvarshavende

Hans S. Sørensen
Rørsangervej 15, Tranum
DK-9460 Brovst
Tlf.: 98 23 06 05
E-mail: nystemme@dlfl.dk

Dansk redaktionskomite

Carl-Johann Ryser
Vestparken 61
6740 Bramming
Tlf.: 22 63 09 98
E-mail: ryser@youmail.dk

Niels Erik Sørensen, Kirkegade 67,
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 13 06 48. Mobil: 40 33 18 99
E-mail: legol@esenet.dk

Britt Prangsbøll, Sundtoften 386,
DK-4800 Nykøbing Falster
Tlf.: 54 86 17 30
Mobil.: 61 39 56 88
E-mail: mai@ny-post.dk

Redaktør af lægebrevkassen

Overlæge Birgitte Charabi
Øre-næse-hals afdelingen
Rigshospitalet, Blegdamsvej 19,
DK-2100 København Ø

Redaktør af den sociale Brevkasse

Lars Kofoed
Kræftens Bekæmpelse, PSA
Strandboulevarden 49
DK-2100 København Ø

Distribution

DLFL: Strandboulevarden 49, 4. sal
DK-2100 København Ø
Tlf.: +45 3526 4045 og +45 3525 7424.
E-mail: dlfl@dlfl.dk



**Dansk Landsforening
for Laryngectomerede (DLFL)**

Strandboulevarden 49, 4. sal, DK-2100 København Ø
Tlf.: +45 3526 4045 og +45 3525 7424
Gironr.: 314 1055 E-mail: dlfl@dlfl.dk
Besøg foreningen på internetadressen www.dlfl.dk
Åbent for personlige henvendelser mandag 11.00-14.00

Landsforeningen direkte

Tlf.: 35 26 40 45

Landsformand

Anne-Lise Steen
Lindormevej 14, Kulhuse
DK-3630 Jægerspris
Tlf.: 47 53 63 30
E-mail: steen@dlfl.dk
Mobil: 35 26 40 45

Næstformand

Henning Kirkegaard
Langelunden 1, 1.th
DK-2990 Nivå
Tlf.: 49 14 19 17. Mobil 22 96 05 11
E-mail:
henning_kirkegaard@hotmail.com

Kasserer

Carl-Johann Ryser
Vestparken 61
6740 Bramming
Tlf.: 22 63 09 98
E-mail: ryser@youmail.dk

Sekretær

Flemming Schmidt-Petersen
Tokkerbakken 32, DK-8240 Risskov
Tlf.: 86 21 19 77 • Mobil: 21 92 73 84
E-mail: lecfsp@email.com

Bestyrelsesmedlemmer

Bent Østergaard Andersen
Lokesvej 32, Stilling
DK-8660 Skanderborg
Tlf.: 86 57 21 06
E-mail: bent_eva@andersen.mail.dk

Britt Prangsbøll, Sundtoften 386
DK-4800 Nykøbing Falster
Tlf.: 54 86 17 30
Mobil: 61 39 56 88
E-mail: mai@ny-post.dk

Steen Møller
Begonievej 16,
DK-9750 Østervrå
Tlf.: 98 95 18 88
Mobil: 21 47 64 11
E-mail: konsulent@nrnc.dk

**Sidste frist for indlæg til
nr. 5 er: 10. november 2009**

Bestyrelsessuppleanter

Hanne Brit Hansen.
Hillerødgade 27, 4.tv.
DK-2200 København N
Tlf.: 39 19 43 73. Mobil: 21 76 52 72
E-mail: kennie@aabonet.dk

Jørn Bisgaard Hede
Plantagevej 8, 1. sal
DK-8600 Silkeborg. Tlf.: 22 78 88 95
E-mail: jorn@jhphoto.dk

Carina Weise Schøndorff
Fresiaevænget 4. DK-4261 Dalmose
Tlf.: 55 70 17 35
Mobil: 22 69 12 85/21 19 34 76
E-mail: carinaschondorff@gmail.com

DLFL's Jubilæumskonto af 1990

v/ Bent Lassen, Klingskov 30,
Klintebjerg, DK-5450 Otterup.
Tlf.: 64 82 29 11
E-mail: lassen.bent@gmail.com

DLFL's Fritidshuse

»Lykkebo«
Kystvejen 21, Lyngsbæk Strand
DK-8400 Ebeltoft.

»Høyruphus«
Klitvej 19, Lyngsbæk Strand
DK-8400 Ebeltoft.

NORGE:

Leder: Thorbjørn Bull-Njaa
Solvangen 58,
N-2013 Skjetten
Tlf. privat: 63840373/ 418 53 363

ISLAND:

Formand: Ragnar Davidsson
Gnodarvogur 74, IS-104 Reykjavik
Tlf.: 354 568-0419
E-mail: ragndav@landspitali.is

FINLAND: Suomen Kurkku

Kolmas Linja 29, SF-00530 Helsinki
Tlf.: 90-135 33251. Fax: 90-750 742
E-mail: le-invalidit@kolumbus.fi

SVERIGE: Mun & Halscancerförbundet

Barks väg 14, S-170 73 Solna
Tlf.: +468-655 83 10
Fax: +468-655 46 10
e-mail: kansli@mhcforbundet.se
Hemsida: www.mhcforbundet.se

Ordförande:

Sören Selinder
Östermalmsgatan 21
S-854 60 Sundsvall
tel: +46691-610 65
e-mail: soren.selinder@telia.com



Lederen

Sommeren går på held, vi skal til at trække i arbejdstøjet igen - og der er nok at tage fat på. Et af de problemer vi ser tydeligt lige nu, er problemer med hjælpemidler til vores medlemmer. Kommunerne er stadig meget tunge at have med at gøre, de forstår ikke meget af, hvad det handler om. Det vil vi prøve at gøre noget ved, men desværre blev Rom ikke bygget på en dag, og de ideelle løsninger lader nok vente længe på sig. I slutningen af juni blev der holdt landskursus og årsmøde i Vingsted, hvor der var nogenlunde det samme deltagerantal som de foregående år. Dog var der ikke helt så mange årsmøde deltagere som sidste år. Generalforsamlingen, der blev holdt fredag den 27. juni, havde

et flot deltagerantal. I skal have tak for det fine fremmøde, det er herligt, når foreningens medlemmer viser interesse for det vi laver - at holde hjulene i gang året igennem i foreningen. Vi ser frem til et noget bedre arbejdsår end det, der nu er forbi.

Foråret i år var noget tungt, præget af megen sygdom i ledelsen, men så er det bare herligt, at den øvrige bestyrelse træder til lige med det samme og holder gryden i kog. Tak for det.

Vi hører rundt om, at vores hjemmeside er velbesøgt, det ser vi bl.a. på de henvendelser vi får, så derfor *Kære Lokalforeninger* fortæl gerne Steen Møller om jeres aktiviteter (så sørger SM for at få det lagt ind på lokalforeningernes sider), så mange flere kan få øjnene op for, hvad der sker rundt om i landet for vores medlemmer. Vi ved, der sidder mange nye medlemmer, der ikke har kontakt til lokalforeningerne, og vi kender værdien af at være sammen med lige-stillede.

Nyd nu det smukke efterår, mange hilsner

*Anne-Lise Steen
Landsformand.*



INDHOLDSFORTEGNELSE

Forsiden: Plakat af Leif Sylvester.
Danske Handicaporganisationers
75-års jubilæum.

- 3** Lederen
v/Anne-Lise Steen.
- 5** Adresser på Institutioner og konsulenter.
- 7** Referat fra generalforsamlingen i Vingsted 2009.
v/Flemming Schmidt-Petersen.
- 11** Evaluering af landskursus i Vingsted 2009.
v/Bente Hollerup.
- 12** Om at være pårørende.
v/Bente Hollerup.
- 14** Evaluering af årsmødet.
v/Anne-Lise Steen.
- 17** Nyt fra Lokalforeningerne.
- 22** Møde på UCN v/Steen Møller.
Efterårskonferencen 2009.
- 23** Leif Sylvester
bag DH's jubilæumsplakat.
- 24** Kongresser.
v/overlæge Palle Iversen.
- 26** Bland dig i den lokale handicappolitik.
v/DH's formand Stig Langvad.
- 27** Ladywalk i Slagelse.
v/Carina
- 28** Landsforeningens sommerhuse
Lykkebo og Høyruphus.



FØRSTEHJÆLP



Maske der gør det muligt at give kunstigt åndedræt i en nødsituation efter mund til stoma metoden.

En sidevendt envejsventil sikrer hjælperen mod at genindånde anvendt luft. Evt. sekret bliver opsamlet. Masken er tragtformet, består af medicinsk silikone og tilpasser sig selv et vanskeligt, ujævnt stoma.

DKK 295,- inkl. moms



Prof. Stoll's maske er beregnet til Førstehjælp efter mund til stoma metoden.

Består af en blød silikone halsmaske og et rør af plastik.

Kan anvendes med og uden halskanyle.

Nem at rengøre, let og handy.

Kan bæres i en jakkelomme, så den altid er tilgængelig.

DKK 200,- inkl. moms.



Nødkaldsapparat gør det muligt at kalde på hjælp med en høj akustisk tone.

Dette signal kan også gøres vedvarende, ved at fjerne en stift.

Anvendes i nødstilfælde til at tilkalde andres opmærksomhed.

DKK 175,- inkl. moms.

Ønsker du mere information, så ring eller skriv til Claus Gerløv Jeppesen.
Kapitex Scandinavien, Lokesvej 10, 4600 Køge. Tlf. 5676 3104, Fax 5676 3105

E-Mail: Kapitex.dk@mail.dk
www.kapitex.com

Adresser på de enkelte institutter er følgende:

REGION NORDJYLLAND

Taleinstituttet

Borgmester Jørgensens Vej 2,
9000 Aalborg . Tlf.: 98 14 41 44
www.taleinstituttet.dk

REGION MIDTJYLLAND

Viborg Kommune:

Voksenspecialskolen
Rosenstræde 6, 8800 Viborg
Tlf.: 86 60 03 66

Ringkøbing-Skjern Kommune:

Center for Kommunikation
Bramsvej 8, 7400 Herning
Tlf.: 97 21 26 55

Tale & Høre Instituttet

Region Midt:

Tjørnevej 6, 8240 Risskov
Tlf.: 89 38 30 00

Afdelingsleder

Karen Henriette Riskær.

Tlf. direkte 8938 3018.

E-mail: henriette.riskaer@ps.rm.dk

www.ti-midt.dk

Talepædagog Bente Hollerup

E-mail:

Bente.Hollerup@ps.rm.dk

REGION SYDDANMARK

Vejle Kommune:

Center for Kommunikation

og Hjælpe midler

Vestre Engvej 56, 7100 Vejle

Tlf.: 79 43 60 60

E-mail: kommunikationoghjaelp

midler.vejle@soc.regionsyd

danmark.dk

Aabenraa Kommune:

Center for Hjælpe midler

og Kommunikation

Bjergparken,

Bjerggade 4 B,

6200 Aabenraa.

Tlf.: 73 63 18 00

Esbjerg Kommune:

Kommunikationscentret

Gjesinglund Allé 4,

6715 Esbjerg

Tlf.: 76 16 76 30

Odense Kommune:

Center for Rehabilitering og

Specialrådgivning, Tale-Høre

Rytterkasernen 17,

5000 Odense C.Tlf.: 63 14 62 14

E-mail: thi@fyens-amt.dk

REGION SJÆLLAND

Slagelse Kommune:

CSU Slagelse

Norgesvej 14, 4200 Slagelse

Tlf.: 58 57 57 60

www.talehoeresyn.dk

E-mail: THS@talehoeresyn.dk

Roskilde Kommune:

Center for Specialundervisning

Elisagårdsvej 7, 1. sal

4000 Roskilde . Tlf.: 46 31 72 10

E-mail: csu@roskilde.dk

Næstved Kommune:

Videncenter for

Specialpædagogik (ViSP)

Birkbjerg Alle 3, 4700 Næstved

Tlf.: 55 77 37 11. www.visp.dk

REGION HOVEDSTADEN

Hillerød Kommune:

Skansevej 2 D, 3400 Hillerød

Tlf.: 48 24 22 00

www.kc-hil.dk

E-mail: kc-hil@hillerod.dk

THI Kompetence Center

Tale- og Hjerneskeadeafdelingen

Telegrafvej 5, opg. 1, 1. sal

2750 Ballerup. Tlf.: 45 11 47 70

Telefontid: Mandag-fredag 8-12

E-mail: thi@thi.dk

Københavns Kommune:

Center for Specialundervisning

for Voksne

Frankrigsgade 4, 2300 Køben-

havn S. Tlf.: 32 86 06 86

Frederiksberg Kommune:

Kommunikationscentret

Dronningensvej 4, 2000 Frede-

riksberg. Tlf.: 38 21 11 70

Bornholms Regionskommune:

Kommunikationscentret

Sveasvej 6, 3700 Rønne

Tlf.: 56 92 64 00

KONTAKT DIN KONSULENT

Bemærk telefontiderne!

Region Nordjylland:

Steen Møller

Begonievej 16, DK-9750 Østervrå

Tlf.: 98 95 18 88

E-mail: konsulent@nrndc.dk

Mellem 9.00-10.00



Region Midtjylland:

John Damtoft

“Malles Hus”, Brombærvej 9, Vind

DK-7500 Holstebro

Tlf.: 97 43 06 00

Mobil: 29 22 19 31

Fax: 97 43 05 00

E-mail: john.damtoft@dfll.dk

Mellem 9.00-10.30



Region Syddanmark:

Niels Erik Sørensen

Kirkegade 67

DK-6700 Esbjerg

Tlf: 75 13 06 48

E-mail: legol@esenet.dk

Mobil: 40 33 18 99

Mellem 9.00-10.00



Region Sjælland:

Carina Weise Schøndorff

Fresiavangenget 4. DK-4261 Dalmose

Tlf.: 55 70 17 35

Mobil: 22 69 12 85/21 19 34 76

E-mail: carinaschondorff@gmail.com

Mellem 16.00-18.00



Region Hovedstaden:

Gl. Københavns Amt Vakant



København og

Frederiksberg Kommuner:

Torkil Jensen

Røde Mellemvej 132.

DK-2300 København S

Tlf.: 32 59 85 87/ 40 43 18 15

E-mail: tdjp.2@mail.dk

mellem 16.30-17.30



Gl. Frederiksborg Amt + Bornholm: Vakant

PROVOX[®] Micron[®] HME

Filter og HME



Atos Medical er stolt af at kunne præsentere et gennembrud i luftvejsbeskyttelse: verdens første HME for laryngectomerede der er kombineret med et effektivt bakterie- og virusfilter.

Provox Micron HME er designet til at beskytte liv og helbred ved at filtrere den indhalede luft for potentielt skadelige mikroorganismer. I kombination med fugtvarmevekslerfunktionen sørger den for et fordelagtigt luftvejsklima for brugeren.

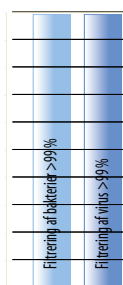


Førøget beskyttelse mod luftbårne mikrober.

- Reducerer overførsel af potentielle skadelige patogener
- Fordelagtig for brugeren, sundhedsfagligt personale og selv for familie eller plejepersonale.

Meget fine filtreringsegenskaber

- Virus filtrerings virkningsgrad >99% (VFE)
- Bakterie filtrerings virkningsgrad efficacy >99% (BFE)



Standarder MIL-M 369546 og ASTM F2101

Producers af:
Atos Medical AB
Box 183, 242 22 Hörby, Sverige
Tlf: +46 415-198 00, Fax: +46 415-198 98
E-mail: info@atosmedical.com • www.atosmedical.com

Markedsføres af:
Simonsen & Weel
Vejlegårdsvej 59, DK-2665 Vallensbæk Strand
Tel: 70 25 56 10 • Fax: 70 25 56 20
E-mail: cne@sw.dk • sw@sw.dk

Referat fra generalforsamlingen i Vingsted 2009

v/ Flemming Schmidt-Petersen

Formanden Anne-Lise Steen bød velkommen til DLFL's generalforsamling 2009, og indledte derefter mødet med praktiske oplysninger omkring busafgang, madpakker etc. Formanden efterlyste endvidere flere skemaer med ris og ros fra årsmødet.

Førgeneralforsamlingen åbnedes, bad Anne-Lise forsamlingen om at rejse sig for at mindes de medlemmer, som ikke længere er iblandt os. De afdøde medlemmer blev herefter mindet med 1 minuts stilhed. Anne-Lise takkede forsamlingen og vi gik herefter over til dagsordenen.

Referatet følger dagsordenens punkter, og bemærkninger og evt. beslutninger vil blive anført under det enkelte punkt.

1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslog Poul Erik H. Petersen, direktør i DH, som dirigent, og Anne-Lise spurgte, om der var andre kandidater. Det var der ikke og Poul Erik H. Petersen blev valgt med akklamation.

Dirigenten takkede for valget eller genvalget, og bemærkede, at han var glad for at være tilbage igen. Det var godt nok i sidste øjeblik, at dirigenten ankom til Vingsted, men det var tidligt nok.

Dirigenten konstaterede herefter at generalforsamlingen var lovligt indvarslet iht. vedtægternes bestemmelser herom §5 stk. 4. efter varsling i "ny stemme" nr. 1 Februar 2009. Dirigenten konstaterede også, at generalforsamlingen var beslutningsdygtig uanset antal stemmeberettigede deltagere.

Herefter gik vi i gang med dagsordenen.

2. Valg af referent og 3 stemmetællere

Dirigenten meddelte, at bestyrelsen foreslår Flemming Schmidt-Petersen som referent. Da



Vingsted Centret

der ikke var andre forslag blev FSP valgt. Dirigenten mente, at FSP nu sad klar med computer og andet elektronisk udstyr, men måtte konstatere, at hjælpemidlerne hos FSP indskrænkede sig til papir og kuglepen. Dirigenten mente så, at der ej heller var brug for at riste runer, så en god gammel kuglepen var sikkert god nok..

Dirigenten meddelte endvidere, at bestyrelsen foreslår Hanne Tranberg, Eva Andersen og Rosa Lassen valgt som stemmetællere, og de blev alle valgt med akklamation.

3. Fremlæggelse af beretning for DLFL 2008 til godkendelse

Årsberetningen var allerede udsendt til foreningens aktive medlemmer og var desuden fremlagt til afhentning sammen med det øvrige materiale i salen.

Formanden startede med at ønske til lykke med DH's 75-års jubilæum. Herefter blev der knyttet enkelte bemærkninger til beretningen, bl.a. blev det meddelt, at sygdom hos både formand og næstformand i det meste af foråret gav en række problemer. I den forbindelse takkede formanden for den hjælp de havde fået fra alle sider.

Det blev også nævnt, at kommunalreformen fortsat giver problemer, idet nogle medlemmer får frataget deres bevillinger eller får leveret spøjse varer, som for eksempel stomi poser.

Herefter spurgte formanden om der var spørgsmål til beretningen.

I beretningen manglede indlægget fra en lokalfor-

ening, men indlægget er fundet og vil blive eftersendt, næste gang der er udsendelser fra konforet.

Herefter konkluderede dirigenten, at der tilsyneladende ikke var flere spørgsmål – måske fordi deltagerne var slidt op efter en uges hårdt arbejde – og at der ej heller var spørgsmål til det øvrige materiale i mappen med beretningen.

Beretningen blev herefter godkendt med akklamation.

4. Fremlæggelse af regnskab med henblik på godkendelse

Dirigenten konstaterede, at der forelå et fyldigt regnskab fra foreningens statsautoriserede revisionselskab, Deloitte. Det har også været normen, at der til generalforsamlingen er indkaldt forstærkning fra Deloitte til gennemgangen. Men der er jo ingen grund til at anvende en jætjager, så i år har DLFL valgt at spare de omkostninger, som dette medfører, og i stedet er ansvaret lagt på Carl Johan Rysers unge skuldre. Vær så god Carl Johan.

Carl Johan takkede for tilliden, og især for de smukke ord om den unge kasserer, og gennemgik så hovedtallene fra årsregnskabet. Under gennemgangen orienteredes bl.a. om Tips-/Lotto midlerne, hvor DH får et beløb, som fordeles til de forskellige organisationer efter en noget kompliceret fordelingsnøgle. Essensen er dog, at det fra DH modtagne tilskud ikke kan være større end foreningens egne indtægter. Endvidere havde vor deltagelse i Nordisk Kongres i Finland ”kostet kassen”. Efter en virkelig god og professionel præsentation, blev der givet tid til spørgsmål/kommentarer.

Bent Lassen takkede kassereren for et utroligt godt regnskab med fuldt styr på tallene.

Dirigenten tilføjede, at vi jo bliver ramt af reglerne for egne indtægter contra Tips/Lotto midler. Det er jo sådan, at man også ser på foreningernes medlemskontingent, og reglerne er sådan, at man i vores tilfælde fra DH vil kunne få næsten en krone ekstra for hver krone kontingentet stiger. Dette ikke sagt, for at påvirke beslutningen om fastsættelse af kontingent for næste år. Endvidere mente dirigenten, at det var flot klaret, at vi kan holde vore udgifter på Internationalt samarbejde helt nede på Kr. 526. Det kan jo dårligt dække en tur over Øresund. Så bestyrelsen kan ikke klandres for at bruge midlerne til at fare verden rundt. Da der ikke var flere spørgsmål, takkede

dirigenten Carl Johan og konstaterede, at forsamlingen tilsyneladende kunne godkende regnskabet. Det skete så med akklamation.

5. Fastsættelse af kontingent for 2010, bestyrelsen foreslår en forhøjelse på kr. 25,00

Dirigenten konstaterede, at en forhøjelse af kontingentet med kr. 25,00 vil være en stigning fra kr. 175,00 til kr. 200,00 og spurgte så forsamlingen, om der var kommentarer til bestyrelsens indstilling. En enkelt mente, at det kunne få nogle medlemmer til at melde sig ud, nok specielt støttemedlemmer. Bent Lassen og andre mente, at kr. 200,00 om året er et meget lavt kontingent. Anne-Lise fortalte, at man kun har fået en enkelt negativ kommentar, da man udsendte forslaget, så hun frygter ikke, at det vil medføre udmeldelser. Da der ikke var yderligere forslag, konstaterede dirigenten, at kontingentforhøjelsen var vedtaget.

6. Beretning fra Jubilæumskonto af 1990, til orientering v/ Bent Lassen

Bent Lassen startede med at konstatere, at der ikke er meget at sige om jubilæumskontoen.

Det er jo foreningens største formue, der ligger bundet i de 2 sommerhuse i Fæmmøller. Som beskrevet i Ny Stemme er ”Lykkebo” blevet renoveret over en periode på 2-3 måneder, og det blev dyrere end vi forventede. Men vi har nu fået et ekstra værelse og sommerhuset fremtræder i dag rigtig flot. Annekset skal ikke længere bruges af børn til overnatning. Der er nu installeret vaskemaskine i annekset. Bestyrelse og konsulenter var i marts inviteret til en præsentation af det renoverede hus, og der var bred enighed om, at vi nu råder over 2 særdeles gode sommerhuse ved Fæmmøller strand.

Der er fortsat lejere, der glemmer at gøre rent efter sig, og jeg opfordrer til, at man begrænser rygning indendørs.

Eva og Bent står for udlejning og opsyn/vedligeholdelse af husene, og jeg vil gerne takke dem begge for et særdeles godt arbejde.

Nu hvor begge huse har en høj standard, forventes en øget udlejning, hvilket også vil medføre øgede indtægter.

Der er udbetalt 42 legater til 49 opererede, hvilket svarer nogenlunde til det sædvanlige antal. Antallet er dog for lavt, idet de manglende legater skyldes, at der ikke er en konsulent i København p.t.

Jubilæumskontoen kom ud af år 2008 med en formue på kr. 5,8 mio., hvoraf feriehusene tegner sig for kr. 4 mio. Formuen er således steget med _ mio. i forhold til 2007 til trods for, at renoveringen af feriehuset kostede mere end en kvart mio. Så vi må være tilfredse med årets resultat. Så blev det tid til spørgsmål og der blev bl.a. foreslået, at rengøringen blev inkluderet i lejen (kr. 400 ekstra). Det vil blive overvejet. Tilsvarende vil man overveje rygeforbud, men det vil måske løse sig selv hen over tid. Et forslag om at måtte medtage hunde blev afvist. Dirigenten takkede Bent for orienteringen og deltagerne for spørgsmål og forslag.

7. Behandling af indkomne forslag, der skal være formanden i hænde senest den 26. maj 2009

Der var ingen indkomne forslag, så dirigenten foreslog, at vi gik videre i dagsordenen.

8. Bestyrelsen foreslår en mindre vedtægtsændring. § 5 stk. 7 punkt 8 d og e fjernes helt

Dirigenten orienterede om, at forslaget om vedtægtsændringer går ud på at fjerne 2 interne revisorer og 1 intern revisorsuppleant. Der vil fortsat være en ekstern revisor.

Carl Johan redegjorde herefter for baggrunden for forslaget.

Vi skal, for at få del i Tips-/Lottomidler, have en statsautoriseret revisor, som kontrollerer og godkender/forkaster vort regnskab. Dette gælder også alle lokalforeningers regnskaber, som gennemgås, så evt. rettelser kan foretages før godkendelse. Grunden til forslaget skyldes altså ikke, at vi ikke vil lade andre se vore regnskaber. De interne revisorer har ikke været anvendt i de senere år.

Vores kasserer bogfører hver måned de af enten formand eller næstformand godkendte bilag og hvert kvartal sendes bogføringslister til ekstern revisor. Også KB kræver, at vi anvender en statsautoriseret revisor.

Dirigenten takkede Carl Johan for gennemgangen og bad om spørgsmål/kommentarer fra forsamlingen.

Bent Lassen oplyste os om, at vi i tidligere tider, hvor vi havde et "cigarkasse regnskab" i kasse-

rens skrivebordsskuffe, ønskede at anvende interne revisorer.

Hanne Tranberg mente, at en intern revisor mere har en vagthunds formål, og at det, hvis man fjerner de interne revisorer, faktisk giver bestyrelsen større beføjelser.

Da der ikke var flere spørgsmål orienterede dirigenten om, at alle i foreningen er interne revisorer, idet det er generalforsamlingen, der skal godkende regnskabet. Derfor er spørgsmålet alene, om vi har brug for at have 2 interne revisorer. Herefter spurgte dirigenten, om der var nogen, der ikke kunne godkende bestyrelsens forslag. Det var der ikke og generalforsamlingen tiltrådte så forslaget.

Forslagets vedtagelse medfører så, at der skal rettes i vedtægternes § 5 og 12.

Carl Johan var kommet i tanker om, at de kr. 526,00 til internationalt arbejde skyldtes et besøg fra Nepal, hvor DFLV var vært ved lidt smørrebrød.

9. Valg til bestyrelsen

A. Valg af kasserer - Carl Johan modtager genvalg - valgt med akklamation.

B. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år:

Henning Kirkegård modtager genvalg

- valgt med akklamation

Steen Møller modtager genvalg

- valgt med akklamation

C. Valg af 3 suppleanter:

Carina Schøndorff er villig til genvalg - valgt med akklamation Hanne Hansen er villig til genvalg

- valgt med akklamation

Jørn Hede er villig til genvalg

- valgt med akklamation

D. Valg af interne revisorer og suppleanter udgår jfr. punkt 8.

9. Eventuelt

Henning Kirkegård: Ros til Steen Møller for en rigtig flot hjemmeside.

Rosa: Det bør undersøges, om nogle lokalforeninger nettobogfører i stedet for brutto -

Carl Johan lovede at undersøge og orientere.

Der var et forslag fremme om at man nævner navnene på de medlemmer man mindes. Anne-Lise svarede, at det er undersøgt og drøftet i bestyrelsen. Resultatet er blevet, at vi kun nævner de bredt kendte medlemmer, for ikke af få for mange dødsfald optaget i f.eks. Ny Stemme. Det giver dårlige vibrationer.

Anne-Lise takkede for en god generalforsamling og takkede så dirigenten for en god ledelse og overrakte samtidig en lille hilsen til Poul Erik. Også en tak til jer alle for at I er blevet til generalforsamlingen. Det viser en god interesse for vores forening.

Til alle: Kom godt hjem, og på gensyn næste år, samme tid, samme sted.

2009-07-16



**Poul Erik
H. Pedersen**
Dirigent
Direktør for DH



**Flemming
Schmidt-Petersen**
Referent
Sekretær i DLFL



Få et godt liv med kræft

Referat v/Finn Koefoed

Kræftens Bekæmpelse havde den 7. juni inviteret kræftramte på Bornholm til møde under overskriften: Få et godt liv med kræft.

Her var de involverede patientforeninger indbudt således, at mødedeltagerne kunne henvende sig til den enkelte forening.

Mødet var det første i en række rundt om i landet, således at lokalforeningerne kan mødes med hinanden og derved danne netværk lokalt.

Der var inviteret til velkomst kl. 10.00. Derefter var der 2 meget kompetente foredragsholdere, der kom med indlæg.

Først var det Jacob Nordgaard, der tidligere har medvirket i filmen: "Jeg vil leve". Jacob er vice-skoleinspektør og en rigtig god kommentator. Han holdt et foredrag jeg varmt kan anbefale, fordi det havde utroligt mange af de personlige mekanismer, der knytter sig til det at få en kræftdiagnose, samt behandlingen, plus omgivelsernes reaktioner etc.

Den anden foredragsholder var hospitalspræsten fra Rigshospitalet Christian Busch, der talte om "Livet under og efter en kræftsygdom" - et lige så anbefalelsesværdigt indlæg.

Så dette første møde i rækken var et positivt initiativ fra KB's side.

Mødet var henlagt til hotel Griffen i Rønne, som man kan se med en herlig udsigt over Østersøen.

*Med venlig hilsen
fra DLFL Bornholm*



Hotel Griffen i Rønne.



Evaluering

af landskursus for Laryngectomerede i Vingsted 2009

v/ Bente Hollerup

36 laryngectomerede og 24 pårørende deltog i dette års Landskursus for Laryngectomerede. Alle tog rigtig godt imod foredrag, undervisning og de øvrige aktiviteter i ugens løb.

Det er altid spændende for kursusudvalget at se deltagerens evaluering af kurset, og i år var der 27 opererede og 22 pårørende, der havde udfyldt evalueringsskemaet.

Vi kan se, at der er et par foredrag, som ikke helt faldt i deltagerens smag, men de øvrige programpunkter har fået rigtig gode anmeldelser. Især de gruppearbejder, hvor de opererede og de pårørende har hver sit tema, bliver vurderet meget positivt.

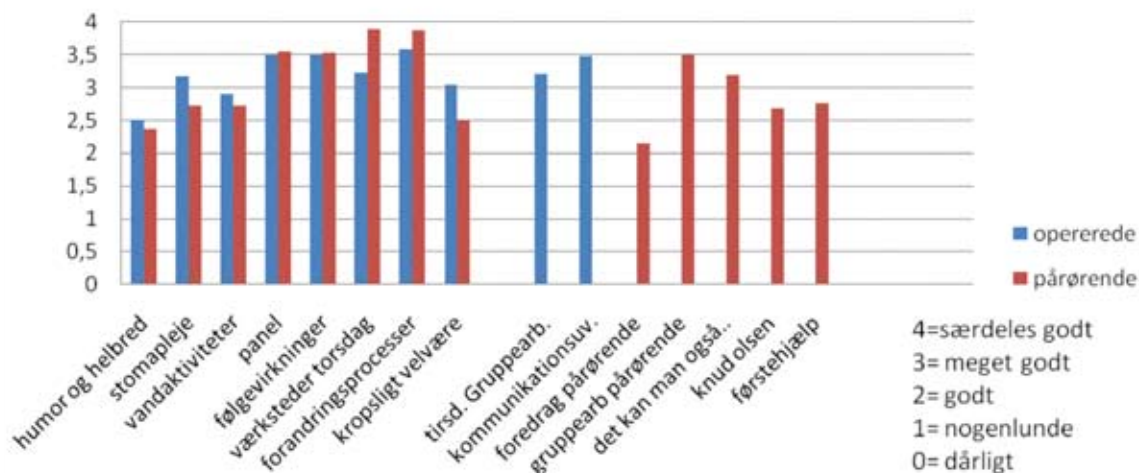
Et andet sted i bladet kan ses resultatet af de pårørendes gruppearbejde over temaet "Om at være pårørende".

Det er fortsat Tale & Høre Institut Region Midt, der står som udbyder af kurset, der planlægges og afvikling i et samarbejde med DLFL.

Vi er allerede i gang med planlægning af **Landskursus 2010 som afvikles i uge 26 på Vingstedcentret.**

På Kursusudvalgets vegne
Ib Jacobsen og Bente Hollerup
Tale & Høre Institut Region Midt.

Samlet evaluering af landskursus 2009



Om at være pårørende

v/ Bente Hollerup

Birgit Myrup Munk fra Kræftens Bekæmpelse havde et oplæg om at være pårørende, og har udarbejdet nedenstående spørgsmål, som efterfølgende blev drøftet i grupper.

1. *Hvordan har sygdommen influeret på mit liv min hverdag?*
2. *Hvad er de mest betydningsfulde forandringer i familielivet som helhed?*
3. *Hvor oplever du de største problemstillinger i forhold til den opererede?
Kan den opererede/omgivelserne gøre noget for, at det bliver lettere at være dig?*

Her er nogle af de stikord, der blev fremlagt efter gruppearbejdet:

Hvordan har sygdommen influeret på mit liv min hverdag?

- Der opstår pludselig angst og usikkerhed for fremtiden.
- Er han/hun rask nu?
- Økonomien – hvad med den?
- Hverdagen er blevet anderledes.
- Arbejdsopgaverne er anderledes fordelt.
- Planlægning på badeværelset
– det tager lang tid for den opererede.
- Vi kan ikke tale sammen, når lyset er slukket.
- Den opererede - vil ikke tage telefonen
- vil ikke mere rejse.
- Den pårørende skal hele tiden være stærk og opmuntre, det nytter ikke, at man selv går ned fysisk eller psykisk

Hvor oplever du de største problemstillinger i forhold til den opererede?

- Man skal passe på, hvad man siger for ikke at såre.
- Det kan være svært at passe sit job, hvis man er bekymret for den opererede.
- Det kan være svært at komme hjemmefra.

- Man oplever, at den opererede er blevet: mere glæmsom
mangler overblikket
har fået humørsvingninger
virker aggressiv
”lunten er kort”
mere positiv / ændret livssyn
mere interesseret i at møde andre
har ændret sig

- Det kan være svært for den pårørende at ”give slip igen”.
- Man skal sørge for så meget lige efter operationen.
- Man kommer let til at fastholder den opererede i ”sygerollen”.
- Man skal med tiden vænne sig af med at ”tale for” den opererede, det er kun nødvendigt i den første tid.

Kan den opererede/omgivelserne gøre noget for at det bliver lettere at være dig?

- Tilbyde hjælp til praktiske opgaver.
- Huske at ”spørge til” den pårørende også.
- Den ene part af et vennepar kunne tilbyde at være sammen med den opererede, mens man sammen med den anden tager af sted til en aktivitet (på cafe – i biografen eller hvad man nu har lyst til).
- Tage/give et hvil – det giver ny energi til at løse problemerne, og ”lunten” bliver længere.
- Pårørende har også brug for at ”blive forkælet” af andre.
- Vi har brug for støtte til at vende tilbage til en tilværelse så tæt på det normale, som muligt.
- Vi har brug for at møde ligestillede, som er på ”forskellige stadier” efter operationen.
- Vi mangler:
psykologhjælp til børn.
mere information før operationen både vedrørende de fysiske og psykiske ændringer.

Konsulent for de pårørende.

Bente Hollerup



Samarbejde



Bente Dalby underviser



Kirsten Puggaard underviser



Samarbejde



Ib jakobsen var underviser



Lugtetræning



Evaluering af årsmødet Vingsted 2009

v/ Anne-Lise Steen

Deltagerantallet var ikke så stort i år, men der kom dog en del evalueringsskemaer alligevel. Skemaerne bruger vi til at planlægge efter til næste årsmøde i 2010.

Vi får pejlemærker på, hvad medlemmerne gerne vil have/opleve/foretage sig.

Årets indlægsholdere ligger nogenlunde på linie med, hvad der menes om indlæggene. Der kom mange kommentarer på, at værkstederne, som de var planlagt i år, var et hit.

En enkelt synes ikke lydforholdene var optimale, det ville vi da gerne have vidst, mens vi afviklede årsmødet, så vi havde haft en mulighed for at ændre på tingene. Nu er vi opmærksomme på problemet, og så må vi holde mere øje med det næste år.

Tak for hjælpen med at udfylde et, for os vigtigt, arbejdsredskab.

DLFL – Forretningsudvalget.



Glemt/forbyttet jakke

En eller anden er draget hjem med den forkerte jakke fra Vingsted i sommer. Vi har en herre jakke lysegrå med lidt mørkere grå indlæg, den savner sin rette ejermand.

En af deltagerne fra "Mødestedet" mangler så sin rigtige jakke, der er lysegrå - men uden det mørkegrå.

Giv gerne en melding hvis vedkommende finder ud af, han gerne vil have den rette jakke hjem igen. Så sender vi jakken fra kontoret.

Den forbyttede jakke modtages gerne på kontoret på Strandboulevarden.

Hilsen alle os på Strandboulevarden



Tanker efter Vingsted

v/ Ulla Sekkelund

Som mange andre nyopererede strubeløse var jeg på Vingsted i sommer. Et kursus for strubeløse på 5 dage, som jeg havde hørt lovprist siden jeg selv blev opereret. Og det i en grad, at intet burde kunne leve op til det –men det kunne det!

”OPLØFTET” er vist den bedste betegnelse for mine følelser og oplevelser under og efter Vingsted. Hvor var det dog dejligt at møde Jer alle sammen! Hvor er det en styrke at blive inviteret ind i et så livsbekræftende fællesskab med andre, der lige præcis forstår hvad det handler om.

Det er helt indlysende, at mit humør blev OPLØFTET af den gode stemning, den gode mad og følelsen af ikke at være alene i båden. Men Kurset på Vingsted var så konkret i sit udbud, at jeg også helt bogstaveligt blev OPLØFTET som fra et grumset hul og op mod lyset.

Og så skal det siges, at jeg er en af dem, der har haft held med at holde humøret oppe undervejs i min sygdom. Jeg har magtet at gribe tingene konstruktivt an, og kæmpe mig opad og fremad. Og jeg synes allerede jeg var nået langt, så hvad kunne Vingsted egentligt tilbyde mig og min mand?

Grundlæggende er det meget mærkbart – også på Vingsted - at langt hen ad vejen får man ikke meget forærende. Du må selv vælge livet til igen efter en så voldsom sygdom med efterfølgende handicap. Du må selv definere din livskvalitet, og tage de svære skridt ud i samfundet igen.

På Vingsted blev jeg selv bevidst om, hvor langt jeg var på den vej. Vi blev sat i grupper med en talepædagog, som fik os til at puste til bordtennis-bolde og snakke om dette og hint. Til sidst blev vi tvunget til at spille teater for hinanden. Ærligt talt var jeg ikke særligt imponeret af det tale tekniske udbytte jeg fik under disse seancer,

men det skulle vise sig at være vitalt for min vej tilbage til livet.

Jeg kan jo ikke benægte, at jeg er blevet talehandicappet, og at det er mere bøvlet at tale end før. Så før Vingsted havde jeg ubevidst taget det valg, at herefter behøver jeg ikke sige mere end højest nødvendigt! Det blev jeg først klar over, efter at havde siddet i gruppe med en masse dejlige, støjende mænd. De talte bestemt ikke kun efter dybere overvejelser, men simpelthen fordi de havde noget at sige, og havde valgt at leve videre ”på trods af!”

Og Vingsted arbejdede videre i mig efter jeg var taget derfra, og jeg blev klar over, at jeg havde lukket nogle døre for mig selv, ikke fordi jeg ikke kunne tale, men bare fordi jeg var talehandicappet. Det var ikke som hvis jeg var blevet lam og var havnet i en kørestol. I så fald ville jeg ikke have haft noget valg! Men jeg havde et valg, og havde fravalgt en vigtigt, social del af livet. Det valg har jeg gjort om efter Vingsted, og det har gjort min tale meget bedre helt af sig selv. Man lærer jo heller ikke at cykle hvis man ikke sætter sig op på cyklen!

Men det stoppede ikke med det. For da jeg havde valgt at tale igen – hvorfor så ikke også andre sprog? Vi tog til Holland med ungerne i sommerferien, og jeg havde før Vingsted bestemt, at min familie måtte fungere som min tolk. Men hvorfor det? Nu blev det næsten en sport at opsøge nogle jeg kunne snakke engelsk med, og jeg fik faktisk ros for min flotte udtale – måske fordi min danske dialekt ikke længere slår så tydeligt igennem. Det var sjovt! Meget sjovt!

En anden sceance fra Vingsted fik også afgørende betydning for vores ferie; Det var svømmedemonstrationen. Andre strubeløse kan nok nikke genkendende til det at blive vandskræk efter en operation. Jeg har tidligere været en stor vandhund, men nu var bare tanken om at nærme mig

vand ekstrem skræmmende. Det er ikke særligt smart i Holland, så tak til Vingsted for den nye bevidsthed jeg fik, om at jeg GODT kan overleve under vand – få sekunder, men ganske afgørende hvis det går galt. Så i Holland sejlede jeg uden problemer rundt på kanalerne og badede på stranden med familien. Det er en lettelse uden lige, at blive af med en frygt der gør, at man knapt tør køre over Storebæltsbroen.

Der var to sælgere med på kurset, som demonstrerede deres produkter og gav mig en større forståelse for hvad der kan hjælpe mig fremover, og hvilke muligheder der er. Jeg fik en af dem til at tilrette min håndfrie taleventil, som jeg derefter umiddelbart kunne benytte. Jeg har dermed fået en ekstra hånd igen efter et år som ”en-armet”. Den håndfrie ventil bruger jeg primært på mit arbejde som sygeplejerske, og tro mig: Det er en ubeskrivelig hjælp. Når jeg har taget handsker på for at skifte forbindelse på Fr. Hansens sår, kan jeg nu stadig tale med hende undervejs eller undervise hjælpere og elever der skal læres op i det arbejde jeg udfører.

Men der er mere endnu. Vingsted gav så meget fra sig, og det er op til os selv at få det fulde udbytte af det. Efter den sidste aften gik jeg tidligt i seng. Dejligt mæt og træt, men oplevede noget som mange af os har ”fornøjelse” af jævnlige; at maden glider op i næsen når vi lægger os ned eller bukker os forover. Det er svært ubehageligt, men værre fordi man ikke kan gøre så meget ved det. MEN kunne jeg nu ikke det? Jeg havde jo haft et kursus i at puste. Hvorfor så ikke prøve at puste ud af næsen? Så for første gang i et år fik jeg den gave at pudse min næse. En gave jeg har haft meget glæde af siden, og som man også kun bliver bedre og bedre til ved at gøre det!

Og så er der parforholdet. De pårørende mødte andre som var i samme båd som de selv, og kunne lufte deres frustrationer. Derved fik de øjnene op for, at de ikke er alene om det der er svært. De fik en grundig gennemgang af operationen og også de psykiske forhold i forbindelse med kræftsygdommens forløb. Jeg tror mange efter Vingsted er mere fortrøstningsfulde, og tror på at det nok skal blive godt igen. Min mand nød særligt, at blive klogere på de mange hjælpemidler og muligheder der er for mig. Men jeg nød at få et grundlag til at få snakket igennem, hvad dette

forløb egentligt har gjort ved os, hver for sig og sammen. Meget har vi fået afklaret og snakket igennem under og efter Vingsted, og det har givet os en ro, at der nu kan lægges låg på en del uro og spekulationer i forhold til den anden.

Men der var også en anden følelse da vi kørte hjem. En følelse af noget der manglede, som jeg først ikke kunne sætte en finger på. Men jeg blev efterhånden klar over hvad et var: i Vingsted er der fokus på livet, på det at komme opad og fremad. På at der ligger et godt liv foran os og bare venter på at blive grebet an. Men jeg manglede en kobling mellem mig og ”nogle af Jer gamle”. Jeg manglede, at nogle af jer der stod frem og fortalte om jeres gode liv også tilføjede: ”Men jeg kan godt huske, hvor svært det var i starten! Ind imellem var det benhårdt. Men det var kampen værd!” Så ville jeg være kørt hjem med en følelse af, at det kan være mig der sidder deroppe i panelet om nogle år. I stedet blev jeg lidt efterladt med en følelse af, at ”I er blandt de få heldige!”

Og jeg føler jeg har fået en masse nye venner. Aldrig vil jeg glemme Flemmings dejlige dundestemme eller Ulriks søde smil. Alle de gode og ærlige snakke vi havde om aftenen, og den sidste aften, hvor vi alle så brandgodt ud og hyggede os fordi vi kunne!

Men Vingsted lever stadig i mig. Den fører stadig nye gaver med sig. Sjovt nok fik jeg endnu en gave mens jeg skrev denne artikel; min datter var på 15 år afbrød mig og spurgte: ”Mor, kan du lære mig at spille blokfløjte?” Det var jeg god til engang, så jeg greb fløjten og viste hende grebene. Jeg kunne faktisk spille tonerne pænt med venstre hånd, men var jo afskåret fra at spille med begge hænder. ”Hvad så hvis du tager den håndfri ventil på?” spurgte min mand. Og snart sad jeg glædestrålende og spillede duet på blokfløjte med min datter – så nu er I advaret inden næste år på Vingsted! Måske holder jeg en koncert!

Tak til alle Jer der gjorde dette års Vingstedkursus muligt. Det er et enormt arbejde I lægger bag – men det virker. Tak fordi jeg nu kan se mig selv i spejlet og sige: ”Jeg ved hvem jeg er: Jeg er Ulla Sekkelund. Jeg er strubeløs og jeg lever!”



Nyt fra Lokalforeningerne

Lokalforening Frederiksborg Region Hovedstaden



v/ Henning Kirkegaard
Langelunden 1,1. th.
DK-2990 Nivå
Tlf.: 49 14 19 17
E-mail:
henning_kirkegaard
@hotmail.com

Fredag den 12. juni var en dag jeg sent glemmer – regn, regn og atter regn, 161 millimeter!.

Jeg blev mere og mere nervøs, skovtur lørdag og hvad så? Så skal vi nok sidde inde og kigge ud på det våde element – men nej!

Lørdag morgen solskind og varmt, nu så alt ud til at skulle lykkes, og det gjorde det. Vi oplevede en dejlig dag i Frilandsmuseet, hvor vi mødtes kl. 12.00 og straks gik i gang med at spise samt indtage lidt af de våde varer. Det var et her-

ligt koldt bord med alt, hvad vi kunne ønske os.

Kl. 14.30 ankom vores bus (læs hestevogn) der blev trukket af 2 jyske heste, som gik en stille og rolig tur med en fart af ikke over 2 km. i timen. Vi fik derfor god tid til at se på alle de gamle huse og møller samt meget andet. En hyggelig halv times køretur, hvor maden fik tid til at falde på plads.

Efter turen havde vi alle mulighed for at gå på opdagelse et par timer, hvilket vi også gjorde, nogle i flok andre alene. Nogle gik langt, andre kort og nogle fandt ud af, at der var fadøl. Så alt i alt en god eftermiddag, hvor vi alle fik vore ønsker opfyldt.

Kl. 17.15 mødtes vi igen for at gå til bords, til endnu en gang mad. Denne gang blev der serveret en to retters menu med vin og efterfølgende kaffe.

Kl. 20.15 ønskede vi hinanden en god sommer og på gensyn

– nogle i Vingsted og andre den 1. september, hvor efterårets første møde starter med besøg af Claus Gerløv.

Venlig hilsen
Henning

Aktiviteter efteråret 2009

Så er starten på efteråret skudt i gang i Grøndalscenteret.

Vi startede op med besøget af Claus Gerløv, dog først skulle vi have noget godt at spise – som altid havde Kennie lavet noget dejligt mad til os.

Claus gik i gang med at fremvise alt det, han har på ”spisesedlen” – og det er ikke så lidt. Først viste han os hele tre stemmeforstærkere. En af dem gjorde stor glæde for en deltager med meget svag stemme – vi kunne derpå tydeligt høre alt, hvad der blev sagt.

Der var også flaps i alle størrelser og tørklæder i mange farver, og så var der mange spørgsmål,



som vi fik svar på. Claus fik til slut et par flasker med hjem, samt en stor tak. "Det er altid dejligt at være i selskab med dig" udtalte formanden.

Vi sluttede med kaffe og en snak hen over bordet, og jeg er sikker på, at alle 24 fremmødte fik lidt med hjem.

Nu ser vi frem til den 29. september, hvor det er sejlturen det gælder, og så den 25. oktober hvor der skal være fest for alle pengene, idet vores lokalforening fejrer 20 års fødselsdag.

Her følger datoer for starten på aktiviteter i 2010:

Den 2. marts har vi generalforsamling.

Den 6. marts bowler vi.

Den 4. maj afholder vi bankospil.

Den 29. maj skal vi sikkert på en bustur, og hvis I har forslag hertil så kontakt mig.

På lokalforeningens vegne
Henning

Lokalforening Nordjylland



v/ Steen Møller
Begonievej 16
DK-9750 Østerrå
Tlf.: 98 95 18 88
E-mail:
konsulent@nrddc.dk

Så er sommeren ved at være gået, og vi må tænke tilbage på de dejlige dage vi har haft trods det dårlige vejr. Vores sommerudflugt gik jo som bekendt til Randers Regnskov, og der var tilmeldt 24 til turen, som startede fra Hjallerup.

Der var nogle, der fik nogle store øjne da bussen kom, for Østergaard biler kom nemlig med en VIP bus, som normalt var

beregnet til Aalborg damehåndboldspiger, så det var rigtig luksus. Vi kørte så til Aalborg på taleinstituttet, hvor vi samlede resten op, hvorpå vi kørte videre ud til Jette og Finn fra Skørping, som havde lovet at stille deres hjem til rådighed, så vi kunne spise vores medbragte mad.

Vi startede med en flot rundvisning på gården, og herefter var der dækket op både inde og ude af hensyn til vejret, men vejret var godt, så vi satte os ude i haven, og Finn fandt også husets snaps frem, så vi kunne få en lille en til vores medbragte madpakker. Jette havde også lavet kaffe og varm æblekage, så det var ikke nemt at løsrive os for at komme videre. Der skal lyde en stor tak her fra "Lokalforeningen Nordjylland" for den store gæstfrihed I viste os, og den varme modtagelse vi fik.

Derpå kørte vi til Randers Regnskov, hvor vi fik nogle timer på egen hånd til at studere de mange dyr og planter.

Så kørte vi til Mariager, hvor lokalforeningen var vært ved en 2 retters menu, inden vi kørte hjemefter igen og kunne sige tak for endnu en rigtig god sommerudflugt med masser af humør.

Vi starter efterårets program:

Tirsdag den 6. oktober rundvisning på TV/Nord, Søparken 4 Aabybro.

Vi mødes uden for senest kl. 19.00 og er der nogle, der mangler køremulighed, finder vi nok ud af det. Rundvisningen stater kl. 19.15. med, at vi får serveret kaffe eller the og kage, som skal bestilles når I tilmelder jer, og det drikker vi så, mens aftenens udsendelse går i luften - herefter bliver en kort introduktion om TV2/Nord. Vi afslutter med en rundvisning i bygningen, hvor I bl.a. kan se studie, redigerings rum, m.m. Varighed ca. 2 timer.

Tilmelding senest 28.9 til Steen på tlf. 989518 88 eller 21476411.

Onsdag den 4. november starter vi kl. 18.00 med smørrebrød, og det skal bestilles ved tilmeldingen, og der er en egenbetaling på kr. 10,- pr. styk og lokalforeningen betaler resten. Øl og vand kan købes til sædvanlige billige priser (husk brød til kaffen).

Lise Lotte, som er vores nye kontaktperson på taleinstituttet, kommer og fortæller om sine opgaver på taleinstituttet og hendes historie som kræft-



patient, Samtidigt kan hun så få mulighed for at lære os bedre at kende og sætte sig ind i vores handicap.

Tilmelding senest 2.11 til Steen på tlf. 98951888 eller 21476411.

Lørdag den 5. december starter vi kl.13.00 med vores årlige "julestue" Vi vil her servere en dejlig julefrokost. Øl og vand kan købes til sædvanlige billige priser, ønsker man snaps eller andre drikkevarer, må dette selv medbringes.

Tilmelding senest 30.11 til Steen på tlf. 98951888 eller 21476411.

4. november og 5. december vil foregå på Taleinstituttet Borgmester Jørgensens vej 2, Aalborg.

Det vil glæde os meget at se de passive medlemmer, som også er meget velkomne til alle vore arrangementer.

Venlig hilsen
Steen Møller

Lokalforening Midt/Vest



vi Arne Skree,
Anne-Mariesvej 3, Lind,
DK-7414 Herning
Tlf.: 2428 7714
E-mail:
arneskree@email.dk

Fredag den 31-7, afholdt vi vores årlige sommerudflugt. Turen i år gik til Vestjylland.

Da de mørke skyer i løbet af formiddagen forsvandt, og solen kom frem blev det et rigtig godt udflugtsvejr. Vi mødtes i Holstebro kl. 11.30. Desværre var tilmeldingen knap så stort som forrige år, så derfor havde vi af-

bestilt bussen. Vi kørte så selv i 4 biler. Turen gik så fra Holstebro til Thorsminde, med en lille afstikker om forbi herregården Pallisbjerg og Sdr. Nissum. I Thorsminde skulle vi se strandingsmuseet St. George. Men forinden blev der serveret medbragte snitter, kolde øl og vand. Desværre havde museets guide ferie, men en film fortalte meget om de to engelske orlogsskibe. (St. George og Defence), der forliste den 24-12-1811. Efter et par timers ophold her, gik turen videre forbi Fjaltring, Bovbjerg, Ferring, Tørring Huse og Lemvig. Videre ned gennem Lemvig, omkring havnen og ud langs vandet mod Gjellerodde. Lidt forbi (Museet for religiøs kunst,) holdt vi en lille tiltrængt kaffe-pause. Der var hjemmebagt kage og flere forskellige andre lækkerier til.

Ved Gjellerodde kørte vi en rundtur ud i (ødemarken), blandt græssende får og geder. Det er en meget speciel natur, som man ikke ser andre steder. Videre gik turen til Klinkby, her gjorde vi holdt ved et udsigtspunkt, før end turen gik videre til Thyborøn. Der blev lige tid til en lille havnerundfart, før kl. 18-00, hvor der var bestilt aftensmad ombord på Mallemukken.(en gammel fiskekutter som ligger med bunden i vejret.)

Vi fik buffet med 3 fiskeretter. Oksefilet- skinke-kylling og hvad dertil hører, til hovedret. Drikkevarer efter eget valg, i rimelige mængder. Godt forspist forlod vi stedet ved godt ottetiden og var tilbage i Holstebro omkring kl. 21-00. Vores kasserer Benny uddelte 100,00 kr. til hver som havde kørt. Alle gav udtryk for at det havde været en god og oplevelsesrig tur.

Det at ruten blev så spændende

skyldtes i høj grad vores guide på turen, som jo er meget godt kendt på de kanter. Tak for det Benny. Også en stor tak til alle fremmødte for jeres gode humør.

Arne Skree

MØDESTEDET

Så lidt nyt fra "Mødestedet" igen.

Undertegnede har desværre været plaget af en del sygdom først på året, og har derfor ikke rigtig haft overskud til så meget, men hermed lidt om, hvad vi har foretaget os i "Mødestedet".

"Mødestedet" afholdt først i juni det traditionelle sildebord for tilmeldte deltagere, og i år havde vi udvidet med lidt ekstra "godter" sponsoreret af Bjørn Olsen i anledning af hans 80 års fødselsdag.

Det var Bjørns ønske at afholde sin store runde dag i forbindelse med "sildebordet" samt i selskab med mødestedets deltagere, hvilket vi selvfølgelig med glæde ville efterkomme.

Vi havde en rigtig hyggelig frokost, og både fødselaren og øvrige deltagere udtrykte stor tilfredshed med traktementet, Også stor tak til alle, der hjalp til med servering borddækning m.v.

Efter sommerferien, mødtes vi igen d. 10.august hvor vi fik lagt de sidste brikker på plads til "Mødestedets" årlige sommerudflugt, som igen var arrangeret på Dyrehavsbakken.

Vi mødtes på Klampenborg station kl. 13, og efter at have indtaget en lille forfriskning på "stående" fod, tog vi alle plads i de ventende kapervogne, som bragte os rundt på en lille, men

dejlig tur, i dyrehaven. Vejret var (som sædvanlig) med os og udover at nyde naturen, fik vi set både kronvildt o.a. Kaperkuskene var vældig flinke til at fortælle om kaperkørslen i dyrehaven, vildtbestanden og vildtpleje i dyrehaven, samt meget andet.

Efter en god halv times tid landede vi ved Bakken, hvor vi så begav os til Restaurant Skovkroen.

Her havde vi bestilt en 3 retters menu med vine eller øl ad libitum.

Vi fik først serveret en dejlig rejcocktail, som blev efterfulgt af hovedretten, som stod på stegt kronvildtkølle med div. tilbehør – mørt og lækkert.

Desserten var pandekager med is, og jeg tror alle var mætte og tilfredse, da vi gik fra borde nogle timer senere.

Traditionen tro havde vi så lidt tid på egen hånd til "tant og fjas" på bakken, hvorefter vi igen mødtes på "Madam Blå" til en afsluttende kop kaffe avec. Dette var så alt for nu – vi ses i "Mødestedet" hver mandag fra 10.30 til 12.30

Med mange sommerhilsner
Claes Christensen
formand

Lokalforening Vestsjælland



v/ Bodil Anette Pedersen
Kalvehaven 16, Sneslev
4100 Ringsted
Tlf. 57603050
Mobil: 22 81 90 50

Onsdag den 20.05.09 var vi på forårstur til Birkegårdens Haver, vi mødtes kl. 11.00 hvor efter vi begyndte en rundtur i de forskellige haver, det var en smuk

tur, alt var så velplejet og alle de flotte rodendendron stod i fuldt flor. Alt blev jo også smukkere af, at den dejlige forårs sol skin-nede.

Efter rundturen der varede et par timer, indtog vi en dejlig middag på stedets Café. Herefter var der tid til at gå på opdagelse i den tilhørende butik, hvor man kunne købe små ting og nips, mjød, blomster, tøj, keramik, m.m. Efter endt shopping kørte vi op til Henning og Elly, hvor vi drak eftermiddags kaffe. Alt i alt en dejlig dag med mange glade mennesker som nød at solen skinnede fra en skyfri himmel hele dagen.

Lørdag den 22.08.09 Var vi på tre amts tur til Roskilde, her spiste vi frokost på det gode skib Sagafjord, alt imedens vi sejlede en tur rundt i den skønne Roskilde fjord. Det var en rigtig dejlig tur, der sluttede med en meget interessant rundvisning i Roskilde kloster.

På lokalforeningens vegne
Henning Nybo



Storstrøm klubben



v/ Ib Hartmeier
Lysmøllegade 3 A
DK-4941 Bandholm
Tlf.: 54 78 81 18 el.
Tlf.: 29 47 29 93
E-mail:
Hartbi@mail.dk

Søndag d. 6 september var Storstrøms-klubben samlet igen, denne gang foregik turen "Sydpå".

Vi mødtes kl. 13.00 ved Grøn Verden i Købeleved ved Nakskov. Grøn Verden Zoo er en spændende og "rummelig" arbejdsplads for udviklingshæmmede, personer i aktivering og personer i job med løntilskud.

Der arbejdes hele tiden på at hjælpe og opkvalificere de beskæftigede, så de får mulighed for at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Grøn Verden Zoo er med til at ændre voksne og børns indstilling til personer, der er anderledes og skabe større tolerance. Mange udenlandske turister viser stor interesse for denne integrerede, anderledes arbejdsplads, og der kommer også besøgende i professionel henseende, fra andre landes institutioner.

Et rigtig hyggeligt sted at besøge. Vi sluttede vores besøg af med dejlig kaffe og lagkage. Et sted vi helt sikkert vil vende tilbage til.

Derefter gik turen videre til Sejl og Skibsmuseet i den gamle Toldbod på Nakskov Havn.

Her havde Bjarne, som stod for dagens tur, fået en af de ansatte til, at komme og åbne op, kun for os det var meget fornemt. Et spændende sted at se og opleve.

Der blev da også købt lidt souvenirs med hjem.

Dagens sidste punkt på dags-

orden var, Restaurant Fjorden der ligger i meget smukke omgivelser ved Hestehovedet og Bådhaven i Nakskov, restaurantens beliggenhed gør, at vi fik en meget smuk udsigt over Nakskov Fjord, her nød vi så en fjordbøf med tilbehør. Sluttede af med kaffe og højt humør, hvorefter vi satte kursen hjemad i hver vores retning.

En rigtig hyggelig dag, hvor der blev snakket og grinet som altid.

Tak til Bjarne for et godt arrangement.

Næste gang vi ses er til julefrokosten, datoen er desværre blevet rykket, men nærmere info kommer til jer som post.

På Storstrømsklubben vegne
Carina Schøndorff

Lokalforening Århus



v/ Bent Østergaard
Lokesvej 32, Stilling
DK-8660 Skanderborg
Tlf.: 86 57 21 06
E-Mail: bent_eva@andersen.mail.dk

Nu er vi kommet i gang med efterårets gøremål.

Den 27/8 var vi på udflygt i klubben. Turen gik i år til Bramming, hvor vi var nede at se på Olsens Paradis. Det er 15.000 m² have/r, der er opbygget gennem de sidste 25 år. Det var utroligt flot at se, hvordan det hele er bygget op i sektioner, store skiffer og granit-blokke med en masse planter og forskellige former for kaskader eller vandfald.

Entréen er 40,00 kr., som kan lægges i en betalingsboks, men i 20 kr.'s mønter! Vi var desværre kun 14 personer af sted, men jeg havde sgu da ikke så mange 20ere på mig.

Så kom Olsen selv og sagde, at vi da bare kunne gå ind, så ville han komme med et udgiftsbilag på et eller andet tidspunkt

- jeg måtte næsten tigge for at betale.

Sikken en service der var ved indgangen, hvor der stod en kurv med jeg ved ikke hvor mange paraplyer til gæsterne, og under et halvtags stod der flere rollatorer til fri afbenyttelse.

Det regnede lidt, da vi kom, og vi spurgte, om der var et sted, hvor vi kunne spise vores mad i tørvejr. Det viste sig, at der var flere rum og overdækkede terrasser, og der er plads til, at 330 personer kan spise eller være i tørvejr på en gang.

Vi havde ca 2,5 time til besøget, men vi kunne sagtens have brugt 1 time mere. Derefter tog vi til Fåborg kro (der er 300 år gammel), for at få kaffe med boller og lagkage.

Da der kun er ca. 6 km mellem Fåborg og Bramminge, så skulle vi prøve noget helt nyt, idet vi tog til Kvie Sø til Pandekagehuset, hvor de har 50 forskellige øl, samt ca. 20 forskellige Belgiske øl. Vi var lidt tidligt på den, så vi spillede minigolf i mellemtiden.

Der var frit slag, vi kunne alle bestille den pandekage vi bedst kunne lide. Der var ikke nogle, der ville have en mere, derimod var der flere, der ikke kunne spise en hel pandekage. Jeg personligt fik en med stegte ananaskiver, is, chokolade og flere andre ting - jeg måtte opgive at spise det hele.

Derefter hjemtur, vi var hjemme kl. 19.30.

Så har vi afholdt et enkelt bankospil, men der var ikke ret stort fremmøde. Næste gang viser Jørn billeder fra sin Grønlands tur, og da håber vi på en bedre tilslutning.

Med venlig hilsen
Bent Ø. Andersen





Kræftens Bekæmpelse

Strandboulevarden 49
DK-2100 København Ø
Tlf.: 35 25 75 00

Kræft-linien

Tlf: 80 30 10 30
Åbent hverdage 9.00 - 21.00
lørdag og søndag 12.00 -17.00

Her fås også oplysning om telefonnumre, samt åbningstider på de forskellige Rådgivningscentre og satellitter rundt i landet.

Strubeløse og pårørende træffes på "Mødestedet"

Mandag 10.30 - 12.30
Landsforeningens lokaler
Strandboulevarden 49, 4. sal
DK-2100 København Ø

Benyt bus: 3,18,19, 40
eller S-tog til Nordhavn Station.

Eventuelle spørgsmål
Formand:
Claes Christensen,
Gullandsgade 5, st. tv.,
2300 København S,
Tlf.: 3258 0016.

Kasserer: Torben, tlf.: 33 21 99 65

"Mødestedet"
Husk "Mødestedet" er
for landsforeningens
medlemmer i hele landet.

HUSK

Sidste frist for stof til "ny stemme"

Bladet udsendes i februar, april, juni, oktober og december måned. Ønsker man stof optaget i bladet skal det være fremsendt til redaktionen senest den 10. måneden forud.

Møde på UCN

(University College Nordjylland),
Aalborg den 26. marts 2009

Demonstration af stemmemulighederne efter en laryngectomi operation.

De kommende talepædagoger fik, som afslutning på deres uddannelse og lige før deres eksamen, af talepædagog Hanne Thorup og konsulenten for de strubeløse Steen Møller et indblik i, hvilken hjælp man kan tilbyde en person, der har mistet stemmen efter en laryngectomi operation.

Bitten Glumsøe, der er strubeløs, præsenterede sin flotte ventilstemme.

De 3 stemmer der er mulighed for at lære, nemlig vibratorstemmen, spiserørsstemmen samt ventilstemmen blev demonstreret. Efter operationens resultat finder man, i samråd med talepædagogen, ud af hvilken stemmemulighed der er egner sig bedst for den opererede. Er operationen forløbet planmæssigt, så bliver ventilen sat i under operationen, og man er hurtig i stand til at tale. I nogle tilfælde bliver ventilen måske ikke sat ind straks, og man kan da glimrende anvende en vibrator, mens man evt. oplæres i at anvende spiserørsstemmen, for så, på et senere tidspunkt at få isat en ventil, hvis man ønsker det - og det i øvrigt kan lade sig gøre! Efter orienteringen/demonstrationen, blev der mulighed for at stille spørgsmål til Bitten og Steen, der begge er laryngectomerede og har været det 9-10 år.

Hilsen
Konsulent
Steen Møller



Efterårskonferencen 2009 i Vingsted

I år bliver der afholdt efterårskonference fra tirsdag den 27. til onsdag den 28. oktober for klubrepræsentanterne fra lokalforeningerne. Nærmere program og invitation er sendt direkte til lokalforeningernes formænd i begyndelsen af september måned.

Vi glæder os til at se Jer.

Med hilsen fra bestyrelsen i DLFL.

Leif Sylvester bag DH's jubilæums- plakat



Kunstneren Leif Sylvester og trykkeriet KLS Grafisk Hus har foræret Danske Handicaporganisationers en plakat i anledning af organisationens 75-års jubilæum.

Stiftet i 1934 er DH verdens ældste paraplyorganisation af sin art. DH rummer 32 selvstændige handicaporganisationer, fra Autismeforeningen og Dansk Blindesamfund til Muskelsvindfonden og Gigtforeningen.

Leif Sylvester syntes ikke, at det var let at finde et passende motiv til jubilæumsplakaten, for hvordan skal man vise alle handicap uden at udstille et enkelt? Alligevel kunne han sagtens forestille sig sine figurer som repræsentanter for Danske Handicaporganisationer, for som han siger: "Alle mine figurer er jo lidt handicappede! De er lidt skæve og anderledes."

Motivet på plakaten er et typisk Leif Sylvester-motiv med skæve figurer, der ikke lader sig beskrive inden for rammerne af det normale. Det originale billede hedder "Kom så unger!" og er i dag i privat eje, men Leif Sylvester har indvilliget i at bruge motivet på jubilæumsplakaten under mottoet "for retten til lige muligheder".

"For retten til lige muligheder" er mottoet for Danske Handicaporganisationers arbejde, der i jubilæumsåret blandt andet handler om, at få Danmark til at ratificere FN's handicapkonvention, hvor det bærende princip netop er, at personer med handicap får ret til lige muligheder.

DH's formand fik første signerede eksemplarer

Mandag den 11. april 2009 besøgte Leif Sylvester så Danske Handicaporganisationer i Hvidovre for at forære nogle signerede eksemplarer af plakaten til DH's formand Stig Langvad.



Stig Langvad var beæret over at modtage plakaten på organisationens vegne og afslørede, at han har en svaghed for kunstnere, som har en mening om samfundet og tør udtrykke den. Det var derfor med stor glæde, at han havde modtaget nyheden om, at Leif Sylvester var kunstneren bag jubilæumsplakaten. Han var også glad for motivet. "Det passer godt til vores organisation. Kvinden med hænderne omkring børnene viser den omsorg, som vores arbejde handler om".

Plakaten skal i resten af 2009 være med til at sætte fokus på Danske Handicaporganisationers arbejde, centralt og i de 97 lokalafdelinger.



DH's formand
Stig Langvad.

Kongresser

v/Overlæge Palle Iversen



Forleden var jeg sammen med en yngre kollega, som begejstret fortalte om en verdenskongres, hun havde deltaget i. Hendes speciale er dermatologi (hudsygdomme). Huden er det tredje vigtigste organ vi har, først hjertet, så hjernen og så huden. Det er ikke meget af huden, der kan undværes.

Ved kongresser får man ny viden, de seneste forskningsresultater, og der bliver sluttet venskab. En nyttig ting at have med til kongres, er visitkort. Jeg har gennem årene fået en stor samling, gennem alle de kongresser jeg har deltaget i. Jeg har også oplevet kongresser for strubeløse, nordiske og europæiske. Vingsted kan godt betegnes som en lille kongres for medlemmer af DLFL.

Den første Nordiske kongres jeg deltog i var i Finland (den 5. Nordiske kongres, 5 - 8. juni 1975). Under min ansættelse på Rigshospitalet havde jeg lært Svend Aage Toldsted at kende. Jeg havde assisteret til operationen (det er måden man lærer kirurgi på), og senere fulgte jeg Toldsted til taletræning, og på rekordtid blev han fantastisk god til spiserørs stemme. Jeg forsøgte også at lære teknikken, men det blev aldrig til mere end korte sætninger, og næsten altid med for meget luft i maven.

Toldsted var medlem af bestyrelsen i DLFL og havde ansat mig som redaktør af lægebrevkassen, så jeg fik tilbuddet om at rejse med til Finland. Den danske delegation bestod af formanden, Stanley Jensen og ægtefælle Mona,

Toldsted og ægtefælle Aase, Helge Rasmussen fra taleinstituttet i Hellerup, (Helge havde konstrueret den første danske vibrator, Larry), talepædagog Hanne Krog og så Grace og jeg. Vi fløj med SAS til Helsinki, hvor vi i lufthavnen blev modtaget af en repræsentant for Kræftens bekæmpelse i Finland og mødte de svenske og norske deltagere.

I Busser kørte vi til kursus centret Kyirenkaita (sådan staves det ikke, men jeg har ikke skrevet den rigtige stavemåde ned). (Kyyrönkaita, red.). Centret lå omgivet af skov på alle sider, og i nærheden en stor sø. Selvfølgelig var bygningerne store bjælkehuse, sort bejdsede med hvide vinduer. Vi blev indkvarteret og skulle sove i køjesenge på dejlige store værelser.

Kongressens åbning blev med tale af professor Sirala, og derefter hilser fra de svenske, norske og danske foreninger. Efter dette et festligt indslag med stort kor, udelukkende mænd. De sang meget smukt men på finsk, så det var umuligt at forstå indholdet, men det lød fantastisk og musik har jo sit eget sprog, man kan høre "hvad det drejer sig om". Jeg sad ved siden af Arild Dahle, talepædagog fra Norge, og da koret startede på den tredje sang, hviskede han til mig: "Du Iversen, det er præcis den samme sang, bare med forskellig melodi". Finland har gennem tiderne leveret store sangere, musikere og dirigenter.

Kongressens sprog var skandinavisk, de finske deltagere kunne tale svensk. Jeg har mange gange spekuleret på, hvorfor finsk er fuldstændig

umuligt at forstå, det har vistnok lighed med det rumænske sprog. Ledsagende hustruer fik en flot grøn T-shirt, hvorpå der på finsk stod : On illa ala tupåkajmata, (jeg kan ikke skrive det rigtigt, så det er lydskrift), men ideen er god nok, teksten betyder: Det er en dejlig glæde at være uden tobak.

Finland var det første land i Skandinavien, der forbød tobaksrygning i det offentlige rum. Kun to steder i Helsinki kunne der købes tobak dengang.

Finland havde i 1950-60 den største hyppighed af kræft i struben, en plads som Danmark overtog og stadig har.

Næste dag var der fest, en sådan skal der være på en kongres. Rigtig god mad men ikke ret meget vin. Ved vores bord var stemningen for højtidelig, men det ændrede sig, da Arvo (fra kræftens bekæmpelse) fik fremtryllet et stort glas finsk vodka (Finlandia) - 6 cl til hver. Så kom det danske humør op at køre. Helt galt blev det, da en af serveringsdamerne kom til at hælde sit fad med fisk, der lå på en isblok, ned af ryggen på en nydelig dekolletet dame, som selvfølgelig udstødte et hyl (120 decibel). Det er ikke pænt at grine af sådan noget, men vi kunne bare ikke styre os, og den stilfulde stemning var som med et trylleslag forsvunden.

Senere på aftenen var der nede ved søen mulighed for at få "natmad", små lækre friskkogte fisk. En stor gryde var sat over et bål, og her blev fiskene tilberedt. Så var der øl, hjemmebrygget tror jeg nok, og dejligt brød. Jeg husker det stadig som den festligste natmad, jeg har spist. Midt i den store natur og alt det, der hører sommer-natten til, (hvis nogle vil opleve det på musik, vil jeg anbefale Sibelius 4. symfoni, den langsomme sats). Så blev saunaen meldt klar - rigtig finsk sauna med friske birkeris til at øge hudens gennemblødning. Saunaen var selvfølgelig ikke kønsopdelt. Af med kludene og ind i varmen - derefter ud i søen til afkøling. Efter en sådan omgang var man næsten ædru, men der var stadig rigeligt med god øl.

Næste dag var det faglige indhold spørgsmålet om, hvordan der kunne arbejdes med oplysning af risikoen ved tobak, og hvad det vil sige at være strubeløs og tale med en mærkelig stemme eller med vibrator.

Medfølgende hustruer var på udflugt. I busser kørte de rundt og besøgte skoler og institutioner

for unge. Hvert sted de stoppede, stod der en lille velkomstkomite' med krus med dejligt koldt øl. Selvom det var varmt og noget kunne fordampe - så meldte behovet for et toiletbesøg sig hurtigt. Desværre kunne chaufføren kun sit eget sprog, og det var der ingen, der kunne tale. Tegnsprog kunne heller ikke bruges, men nogle modige damer lavede lyde, som kunne minde om rislende vand - og det forstod manden - troede de. Næste stop var derfor ved et fossende vandfald, men så kunne blæren ikke klare mere. Deltagerne spredte sig som "høns" i tilgrænsende buske. Næste gang behovet opstod, var der ingen kommunikationsproblemer.

Nordmændene ville gerne demonstrere en svømme snorkel. Nu er den velkendt her i landet. Jeg havde set den demonstreret ved besøg af den strubeløse, som havde opfundet den. Det skete ved en demonstration på Rigshospitalet i det optræningsbassin, der er på fysiurgisk afdeling. Det var lige ved at gå galt - manden fik et hosteanfald (nok på grund af en utæthed) og hostede snorklen op. Der skete ikke noget - men jeg var meget betænkeligt ved udbredning af en sådan.

Bjarne Birkeli fra Norge ville demonstrere snorklen ved udspring i søen fra en bådebro. Peter Kitzing, overlæge fra Malmø, og jeg, stod inde på bredden med genoplivningsudstyr gemt i en pose. Vi havde aftalt, at det var mig, der skulle hoppe i søen hvis noget gik galt. Det gjorde der ikke, og Bjarne hoppede i endnu engang. Mange år senere fortalte Bjarne Birkeli mig, at han svømmede uden sin snorkel, han havde sin vejtrækning under kontrol, (i Vingsted har Bent Lassen vist, at han kan det samme).

Næste dag var der afslutning, og det blev Danmark, der skulle stå for den næste nordiske kongres. Det blev i 1981 på Kollekolle i Værløse. Jeg har desværre ingen foto fra oplevelsen i Finland - men det har DLFL i sine arkiver. Toldsted var sekretær på det tidspunkt.

*Palle Iversen
Overlæge*



Bland dig i den lokale handicappolitik

v/ DH's formand Stig Langvad

Er du klar til en plads i handicaprådet?

Sker der for lidt i kommunen?

Så er det nu og her, du skal gøre en indsats.

Lige netop nu sidder man i Danske

Handicaporganisationers lokale afdelinger

og sammensætter de hold, der skal overtage

pladserne i diverse kommunale råd efter nyt-

år. Du har også en chance!

Inden du kaster dig over pladserne i handicaprådet, er det en ide at undersøge, om DLFL er på plads i handicaprådets bagland - den lokale afdeling af paraplyorganisationen Danske Handicaporganisationer (DH). Her mødes repræsentanter fra alle kommunens handicaporganisationer for at tage fat på det, som er fælles for borgere med handicap - uanset deres diagnose. Det kan være den generelle sagsbehandling i kommunen, tilbuddene i folkeskolen, busser og handicapkørsel, tilgængeligheden til private og offentlige bygninger - og meget, meget mere.

DLFL er med i mange af de lokale DH-afdelinger, men der er stadig hvide pletter på landkortet. Find din lokale DH-afdeling her: www.handicap.dk/lokalt. På DH-afdelingens hjemmeside kan du under fanebladet [Tillidsfolk](#) se, hvem der sidder i bestyrelsen. Hvis DLFL ikke er nævnt - så er der en ledig plads!

Kontakt [din lokalforeningsformand](#) eller [DLFL](#), hvis du gerne vil repræsentere DLFL i DH. De kan udpege dig som bestyrelsesmedlem i DH-afdelingen.

Vil du i handicaprådet?

Tilbage til handicaprådet - eller for den sags skyld det lokale beskæftigelsesråd, klagerådet vedr. hjemmehjælp, og nogle steder også folkeoplysningsudvalg, frivillighedsråd, skolebestyrelser m.m. For alle disse råd gælder det samme: Det er den lokale DH-afdeling, der udpeger eller indstiller kandidater til handicap-pladserne. Og det sker netop i dette efterår, da kommunale råd, nævnt og udvalg skal nedsættes på ny efter et kommunalvalg.

Du skal have DLFL i ryggen, hvis du vil indstilles til et råd. Der er ingen formelle krav til, hvordan en indstilling skal se ud. Det kan være en mail eller et brev, men den skal underskrives af DLFL. Og den skal sendes til den lokale DH-afdelings formand. Indstillingen skal begrunde, hvorfor netop du skal udpeges til f.eks. handicaprådet. Hvad er dine forudsætninger, hvad har du prøvet tidligere osv.

Bemærk i øvrigt, at personer, der allerede sidder i et råd, og som ønsker at genopstille, skal fremskaffe en ny indstilling fra DLFL!

Inden december beslutter man i DH-afdelingerne, hvordan man får sammensat de bedste hold til handicapråd m.v. Det er ikke helt nemt. Repræsentanterne skal helst have forskellige baggrund og interesser, og kvalifikationerne skal være i orden. De skal have tid og overskud til arbejdet. DH-afdelingen skal desuden indstille lige mange mænd og kvinder.

Det er forretningsudvalget i DH-afdelingen, der udvælger på baggrund af de indsendte indstillinger. Hvis der ikke er et forretningsudvalg, så kommer formanden med en indstilling, som hele bestyrelsen derefter forholder sig til.

En ny udfordring

Hvis du bliver udpeget af DH til at sidde i et kommunalt råd, repræsenterer du ikke længere (kun) din egen organisation, men taler på vegne af alle DH's medlemsorganisationer. Det er en udfordring!

Der er plads til 3-6 forskellige organisationer i et handicapråd (plus stedfortrædere, som bruges flittigt), men der er gerne tilsluttet 15-20 organisationer til den lokale DH-afdeling. Alle vil gerne have indflydelse på rådernes arbejde. Du skal derfor sætte tid af til at diskutere rådets arbejde med baglandet i DH-afdelingen.

DH har udgivet pjecen "Når du repræsenterer DH". Den finder du på DH's temaside for tillidsfolk: www.handicap.dk/tillidsfolk.

Tag udfordringen op. Gør en forskel.

Stig Langvad - Formand for DH.

Ladywalk i Slagelse



Mandag d. 25 maj 2009 drog 10 friske kvinder til ladywalk i Slagelse, vi var samlet fra nær og fjern.

Holdet bestod af flg:

Ulla fra Borup, Hanne fra Frederiksberg, Elly fra Jyderup, Lona fra Ringsted, Jeanette, Anne-Mette, Britt, Tove & Lucy fra Nyk.F., Rosinen i pølseenden, holdkaptajnen Carina fra Dalmose. Inge-Lise fra Næstved skulle også have været med denne dag, men måtte melde fra pga sygdom.

Vi mødtes kl. 16.30 hvor vi fik udleveret rygsæk med diverse ting, samt bluse.

Derefter var der 2 timers social hygge, så stod den på opvarmning og derefter drog vi ud i den danske natur.

Vejret var skønt, humøret højt, og masser af soldater at kigge på, nogen syntes det var mere interessant end andre.

Men det blev i hvert fald til mange grin undervejs.

Der var 7 som gik 7 km's ruten og 3 som smuttede på 12 km's ruten.

Da vi kom i mål, var der fine diplomer og sørme også en fin pokal til holdet, samt frisk juice til alle mand.

Vi blev hurtigt enige om, at dette arrangement fremover er fast tradition.

Det kan i den forbindelse oplyses, at næstes års arrangement løber af stablen d. 31 maj 2010.

Så vi håber, der er flere der har lyst til, at være aktive og i godt selskab.

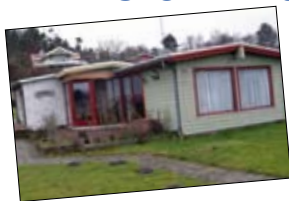
Det var første gang ladywalk var i Slagelse, man havde forventet, at omkring 800 personer ville tilmelde sig, men men men vi var 3200 friske kvinder, landet's 3. største ladywalk, det er da bare godt gået.

Sommer hilsner fra

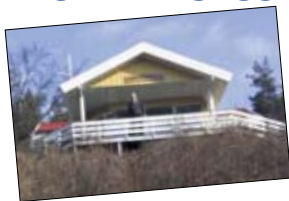
Carina Schøndorff



LANDSFORENINGENS FRITIDSHUSE



LYKKEBO



HØYRUPHUS

Lykkebo og Høyruphus ligger ved Lyngsbæk Strand på Mols, vest for Ebeltoft på Djursland.

Foreningens medlemmer, aktive såvel som passive, kan leje husene hele året (helårsisolerede og kan opvarmes!). Overnatningsmulighed og service for 6 personer i begge huse.

DLFL's søsterorganisationer i Norden, samt øvrige foreninger for kræftramte, kan komme i betragtning.

Sommersæson fra den første lørdag i maj til sidste lørdag i september. Ansøgning til sommersæson fremsendes senest 1. marts. Tilsagn eller afslag tilsendes ansøgeren senest 15. marts.

Ansøgning om ophold udenfor sommerperioden modtages hele året. I ledige perioder kan husene lejes enkelt dage eller weekends - aftal med administrationen, se nederst.

Udlejningsperioden er normalt af én uges varighed, men man kan ansøge om ophold i flere uger.

Lejeperioden er fra lørdag kl. 15.00 til den følgende lørdag kl. 11.00.

EL-MÅLER AFLÆSES VED ANKOMST OG AFREJSE - afregnes med kr. 2 pr. KWH. Efterlad husene rengjorte - slutrengøring kan aftales - se opslag i husene.

Priser gældende fra sæsonstart 2009:

LYKKEBO

(pr. uge + elforbrug)	
Sommerperioden:	2.000 kr.
Vinterperioden:	1.500 kr.
Enkelte døgn:	350 kr.
+ elforbrug	

HØJRUPHUS

(pr. uge + elforbrug)	
Sommerperioden:	2.000 kr.
Vinterperioden:	1.500 kr.
Enkelte døgn:	350 kr.
+ elforbrug	

Ansøgningskema

Landsforeningen, eller administrationen for udlejning, udleverer ansøgningskemaer, og skemaet bringes i "ny stemme" nr. 1 i februar måned.

Henvendelse vedr. udlejning:

Bent Østergaard
Lokesvej 32, Stilling
8660 Skanderborg
Tlf.: 86 57 21 06
E-mail: bent_eva@andersen.mail.dk

NB!

Ved ADRESSEÆNDRING, samt afmelding eller tilmelding for modtagelse af "ny stemme":
Henvendelse til:
Konsulent Steen Møller
Begonievej 16 · 9750 Øster
Vrå. Tlf.: 98 95 18 88
Mail: konsulent@nrhc.dk



PP DANMARK

ID 47810

