

ny



stemme



49 ÅR

NR. 1 • Februar 2012 • 50. ÅRGANG



Medlemsblad for DLFL
“ny stemme”
Nr. 1 • 2012 • 50. årgang

Medlemsbladet »ny stemme« udgives af bestyrelsen for Dansk Landsforening for Laryngectomerede - DLFL ved hjælp af tilskud fra Kræftens Bekæmpelse samt Bladpuljen. Bladet distribueres til medlemmer af DLFL og i et mindre antal til DLFL's søsterforeninger i Island og Norge.

Oplag: 2.400
Tryk: cign, Hornum
E-mail: charlotte@cign.dk

Redaktør/Ansvarshavende

Hans S. Sørensen
 Rørsangervej 15, Tranum
 DK-9460 Brovst
 Tlf.: 98 23 06 05
 E-mail: nystemme@dlfl.dk

Redaktionskomiteen

Carl-Johann Ryser
 Vestparken 61
 6740 Bramming
 Tlf.: 22 63 09 98
 E-mail: ryser@youmail.dk

Niels Erik Sørensen, Kirkegade 67,
 6700 Esbjerg
 Tlf.: 75 13 06 48. Mobil: 40 33 18 99
 E-mail: legol@esenet.dk

Britt Prangsbøll, Sundtoften 386,
 DK-4800 Nykøbing Falster
 Tlf.: 54 86 17 30
 Mobil.: 61 39 56 88
 E-mail: britt@sundtoften.dk

Redaktør af lægebrevkassen

Overlæge Birgitte Charabi
 Øre-næse-hals afdelingen
 Rigshospitalet, Blegdamsvej 19,
 DK-2100 København Ø

Redaktør af den sociale Brevkasse

Lars Kofoed
 Kræftens Bekæmpelse, PSA
 Strandboulevarden 49
 DK-2100 København Ø

Distribution

DLFL: Strandboulevarden 49, 4. sal
 DK-2100 København Ø
 Tlf.: +45 3526 4045 og +45 3525 7424.
 E-mail: dlfl@dlfl.dk



Dansk Landsforening for Laryngectomerede (DLFL) - Strubeløse

Strandboulevarden 49, 4. sal, DK-2100 København Ø
 Tlf.: +45 3526 4045 og +45 3525 7424
 Gironr.: 314 1055 E-mail: dlfl@dlfl.dk
 Besøg foreningen på internetadressen www.dlfl.dk
Åbent for personlige henvendelser mandag 11.00-14.00

Landsforeningen direkte

Tlf.: 35 26 40 45

Landsformand

Anne-Lise Steen
 Lindormevej 14, Kulhuse
 DK-3630 Jægerspris
 Tlf.: 47 53 63 30
 E-mail: steen@dlfl.dk
Mobil: 35 26 40 45

Næstformand

Henning Kirkegaard
 Langelunden 1, 1.th
 DK-2990 Nivå
 Tlf.: 49 14 19 17. Mobil 22 96 05 11
 E-mail:
henning_kirkegaard@hotmail.com

Kasserer

Carl-Johann Ryser
 Vestparken 61
 6740 Bramming
 Tlf.: 22 63 09 98
 E-mail: ryser@youmail.dk

Sekretær

Flemming Schmidt-Petersen
 Sletterhagevej 65, DK-8240 Risskov
 Tlf.: 86 21 19 77 • Mobil: 21 92 73 84
 E-mail: flemming.schmidtpetersen8@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Bent Østergaard Andersen
 Lokesvej 32, Stilling
 DK-8660 Skanderborg
 Tlf.: 86 57 21 06
 E-mail: bent_eva@hotmail.com

Britt Prangsbøll, Sundtoften 386
 DK-4800 Nykøbing Falster
 Tlf.: 54 86 17 30
 Mobil: 61 39 56 88
 E-mail: britt@sundtoften.dk

Steen Møller
 Begonievej 16,
 DK-9750 Østervrå
 Mobil: 21 47 64 11
 E-mail: steen-m@nordfiber.dk

**Sidste frist for indlæg til
 nr. 2 er: 10. marts 2012**

Bestyrelsessuppleanter

Jørn Bisgaard Hede
 Plantagevej 8, 1. sal
 DK-8600 Silkeborg. Mobil: 22 78 88 95
 E-mail: jorn@jhphoto.dk

Carina Weise Schöndorff
 Fresiavænget 4. DK-4261 Dalmose
 Tlf.: 5156 3662
 E-mail: carinaschondorff@gmail.com

Hanne Brit Hansen.
 Hillerødgade 27, 4.tv.
 DK-2200 København N
 Tlf.: 38 19 43 73. Mobil: 21 76 52 72
 E-mail: kennie@aabonet.dk

DLFL's Jubilæumskonto af 1990

v/Konsulent Torkil Jensen
 Røde Mellemvej 132, 2300 København S
 Tlf.: 32 59 85 87 / 40 43 18 15
 (bedst mellem 16.30 og 17.30)
 E-mail: tdjp.2@mail.dk

DLFL's Fritidshuse

»Lykkebo«

Kystvejen 21, Lyngsbæk Strand
 DK-8400 Ebeltoft.

»Høyruphus«

Klitvej 19, Lyngsbæk Strand
 DK-8400 Ebeltoft.

NORGE: Munn & Halskreftforeningen

Postboks 8 Sentrum
 NO-0101 Oslo
 Tlf.: sekretariat +47 22 20 03 90
 e-post: post@munnoghalskreft.no
 hjemmeside: www.munnoghalskreft.no

ISLAND:

Formand: Ragnar Davidsson
 Gnodarvogur 74, IS-104 Reykjavik
 Tlf.: 354 568-0419
 E-mail: [ragndav@landspitali.is](mailto:ragnдав@landspitali.is)

FINLAND: Suomen Kurkku

Kolmas Linja 29, SF-00530 Helsinki
 Tlf.: 90-135 33251. Fax: 90-750 742
 E-mail: le-invalidit@kolumbus.fi

SVERIGE: Mun & Halscancerförbundet

Barks väg 14, S-170 73 Solna
 Tlf.: +468-655 83 10
 Fax: +468-655 46 10
 e-mail: kansli@mhcforbundet.se
 Hemsida: www.mhcforbundet.se

Ordförande:

Sören Selinder
 Östermalmsgatan 21
 S-854 60 Sundsvall
 tel: +46691-610 65
 e-mail: soren.selinder@telia.com



Lederen

Nu kridter vi skoene og tager fat på et nyt år. Hvad det så bringer, må vi se på ved årets afslutning.

Vi håber på det bedste og frygter det værste, for handicapområdet i den nye regering er lidt langt væk.

En af de ting der hele tiden forringes inden for vores område, er konsulentordningen på strubeområdet. Kommunerne forstår ikke, og har ikke viden om, hvad det vil sige at bliver strubeløs, kanylebærer eller mundhulebehandlet på den ene eller den anden måde. Det skal vi nok alle være mere opmærksomme på, hver gang vi har kontakt til kommunal myndighed, uanset af hvilken grund det måtte være - oplysning og opmærksomhed på området er, hvad der skal til. Vinteren er indtil nu ikke blevet så slem som vi ventede, og det er jo dejligt, for så er vi ikke så modtagelige for sygdomme, som ellers kan være tilfældet ved hård vinter.

Endnu engang er der en lokalforening der har ønsket besøg af os fra kontoret, så først i januar måned var jeg på besøg hos lokalforeningen i Århus til deres nytårsfrokost, hvor der også blev spillet banko. Tak for en god eftermiddag. Desværre drillede min hals temmelig meget, så jeg kunne intet sige.

Godt vil nogen måske mene! men det var ærgerligt for mig, men også for deltagerne.

Landskursus programmet er snart på trapperne, det samme er brev til strubeløse og mundhuleopererede om landskurset, så vær opmærksom på posten. Landskurset afvikles i år fra torsdag den 28. juni 2012 til søndag den 1. juli.

Årsmødet bliver i år fra fredag den 29. juni 2012 til søndag den 1. juli, sluttende med afvikling af den årlige generalforsamling i DLFL søndag eftermiddag.

Sluttelig vil jeg ønske alle et godt nytår med stor TAK for det gamle år.

*Venlig hilsen
Anne-Lise Steen
Landsformand*



INDHOLDSFORTEGNELSE

Forsidefoto:
Havet viser tænder.
Storm i januar 2012. v/-R-

- 3** Lederen
v/Anne-Lise Steen.
- 5** Adresser på Institutter og konsulenter.
- 7** Nekrolog
Ejner Storm-Christensen.
- 8** Aktuelle beløb 2012.
- 10** Ordinær generalforsamling + landskursus for mundhuleopererede 2012.
- 11** Vi er helt almindelige mennesker v/ Knud Christensen.
- 13** Undervisningsdag på taleinstituttet v/ -R-
- 16** Nyt fra lokalforeningerne.
- 20** Livet går videre
v/ Carina Schöndorff.
- 23** Ansøgning/sommerhusene.
- 24** Landsforeningens sommerhuse.



KAPITEX



Ny Buchanan® Lite

God filtrering

Tilbageholder fugtighed

Overfører fugt varme til luftveje



- Beskyttelseskrave der yder bedre filtrering og fugt-varme funktion
- 44 % bedre fugtigheds optagelse end andre kraver
- Ezi-Tie® lukke
- Letvægt, 2 størrelser, blå, beige og hvid farve, 10 stk. pr. pakning
- Yderlag af non-woven stof, god luftfiltrering
- Inderlag, microfibre, specielt åndedræts materiale
- Microfiberlaget yder fugt- varme- og partikelfiltrering



Ønsker du mere information, så ring eller skriv til Claus Gerløv Jeppesen
Kapitex Scandinavien, Lokesvej 10, 4600 Køge. Tlf. 5676 3104, Fax 5676 3105

E-Mail: Kapitex.dk@mail.dk
www.kapitex.com

Adresser på de enkelte institutter er følgende:

REGION NORDJYLLAND

Taleinstituttet. Borgmester Jørgensens Vej 2, 9000 Aalborg .
Tlf.: 98 14 41 44. www.taleinstituttet.dk. E-mail: tale@rn.dk

REGION MIDTJYLLAND

Viborg Kommune: CKU Skive-Viborg. Voksenspecialskolen. Rosenstræde 6, 8800 Viborg.
Tlf.: 86 60 03 66

Herning og Holstebro Kommuner

Ikast-Brande Kommune

Lemvig-Struer Kommune
Center for Kommunikation
Brahmsvej 8, 7400 Herning
Tlf.: 96 28 49 00

Region Midt: Institut for Kommunikation og Handicap
Tjørnevej 6, 8240 Risskov.
www.ikh-midt.dk
Tlf.: 7847 9300
Viceforstander Sandy Dalum
Tlf. 7847 9303

E-mail: Sandy.Dalum@ps.rm.dk
Talepædagog Ib Jacobsen
Tlf.: 2922 1905
E-mail: ib.jacobsen@ps.rm.dk
Hannah Wibe Nielsen
Tlf.: 2922 1993

E-mail: hannah.nielsen@ps.rm.dk

REGION SYDDANMARK

Vejle:

Center for Kommunikation og Hjælpe midler
Vestre Engvej 56, 7100 Vejle
Tlf.: 79 43 60 60
E-mail: kommunikationoghjaelpemidler.vejle@soc.regionsyddanmark.dk

Aabenraa Kommune:

Center for Hjælpe midler og Kommunikation
Plantagevej 4, Bov,
6330 Padborg. Tlf.: 7376 6000

Esbjerg Kommune:

Kommunikationscentret
Gjesinglund Allé 6,
6715 Esbjerg. Tlf.: 76 16 76 30

Odense: Center for Rehabilitering og Specialrådgivning (CRS)
Heden 11, 5000 Odense C.
Tlf.: 63 14 05 67

Fax nr. 63 14 06 78
E-mail: tale.fyn@soc.regionsyddanmark.dk

REGION SJÆLLAND

Slagelse Kommune:

CSU Slagelse. Norgesvej 14,
4200 Slagelse. Tlf.: 58 57 57 60
www.CSU-slagelse.dk
E-mail: CSU-slagelse@slagelse.dk

Roskilde Kommune:

Center for Specialundervisning
Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde . Tlf.: 46 31 72 10
E-mail: csu@roskilde.dk

Næstved Kommune:

Videncenter for Specialpædagogik (ViSP)
Birkebjerg Alle 3, 4700 Næstved
Tlf.: 55 77 37 11. www.visp.dk

REGION HOVEDSTADEN

Hillerød Kommune:

Skansevej 2 D, 3400 Hillerød
Tlf.: 48 24 22 00. www.kc-hil.dk
E-mail: kc-hil@hillerod.dk

Kommunikationscentret Region Hovedstaden.

Rygårds Alle 45, 2900 Hellerup og Telegrafvej 5 opg. 1, 1. sal.
2750 Ballerup
Tlf : 45 11 47 70 og 45 11 45 50
Email: komcentret@hav1.regionh.dk
Bente Dalby Johannesen
Tlf.: 4511 4777

Region København:

Center for Specialundervisning for Voksne
Frankrigsgade 4, 2300 København S. Tlf.: 32 86 06 86

Frederiksberg Kommune:

Kommunikationscenteret
Dronningensvej 4, 2000 Frederiksberg. Tlf.: 38 21 11 70

Bornholms Regionskommune:

Kommunikationscentret
Sveasvej 8, 3700 Rønne
Tlf.: 56 92 64 00

KONTAKT DIN KONSULENT

Bemærk telefonnumrene!

Region Nordjylland

Steen Møller
Begonievvej 16, DK-9750 Østervrå
Mobil: 21 47 64 11
E-mail: steen-m@nordfiber.dk
Mellem 9.00-10.00



Region Midtjylland

Konsulent-korps

Katja Vibeke Christensen
Rugbakkevej 4, 8200 Aarhus N.
Tlf.: +45 86 10 75 84
Mobil: 41 82 82 30
E-mail: katja_christensen@hotmail.com

Inger Marie Nielsen
Lundgårdsvej 27, 8270 Højbjerg
Tlf.: +45 86 14 79 58
E-mail: ifn@stofanet.dk

Jørn Egon Bisgaard Hede
Plantagevej 8 , 1. th.
8600 Silkeborg
Mobil: 22 78 88 95
E-mail: jorn@jhphoto.dk



Midt/Vest

Kommunikationscenter Herning

Arne Skree
Anne-Mariesvej 3, Lind
DK-7400 Herning
Tlf.: 2428 7714
E-mail: arneskree@email.dk



Region Syddanmark

Niels Erik Sørensen
Kirkegade 67, DK-6700 Esbjerg
Tlf: 75 13 06 48
E-mail: legol@esenet.dk
Mobil: 40 33 18 99
Mellem 9.00-10.00



Region Sjælland

Carina Weise Schøndorff
Freslavænget 4, DK-4261 Dalmose
Tlf.: 51 56 36 62
E-mail: carinaschoendorff@gmail.com



Københavns Kommune

Torkil Jensen
Røde Mellemvej 132.
DK-2300 København S
Tlf.: 32 59 85 87/ 40 43 18 15
mellem 16.30-17.30
E-mail: tdjp.2@mail.dk



Provox® StabiliBase™

Det nye Provox StabiliBase plaster anvendes til at fastgøre de forskellige produkter fra Provox lungerehabiliterings system og er beregnet til laryngectomerede. Provox StabiliBase er konstrueret med en konvex form og stabiliserings barrier med det formål at sørge for en god tilpasning og stabilitet når der tales. Det er et fleksibelt plaster med en 3-delt "peel-off" liner der gør påsætningen let da det sker i sektioner.



Langtidsholdbart plaster og længere taletid

I en undersøgelse har brugerne rapporteret at StabiliBase plastrer holder betydeligt længere end både FlexiDerm og XtraBase

FreeHands brugere rapporterer at med StabiliBase kunne de anvende deres FreeHands taleventil i betydelig flere timer end med FlexiDerm eller XtraBase*



Innovativ 3-delt "peel-off" liner for lettere håndtering.

"Peel-off" lineren er konstrueret i tre stykker hvilket betyder at den midterste sektion kan sættes på først og som gør resten af påsætningen lettere.



Komfort og tilpasning

Et flertal af brugerne fandt også at StabiliBase var mere komfortabelt og at det havde en god tilpasning til stomat*

* Data arkiveret. Undersøgelsen sammenligner Provox StabiliBase med FlexiDerm / Xtrabase

Produceres af:

ATOS
MEDICAL

P.O. Box 183, SE-242 22 Hörby, Sweden
Tel: +46 (0)415 198 00 • Fax: +46 (0)415 198 98
info@atosmedical.com • www.atosmedical.com

Markedsføres af:

Simonsen & Weel®

Simonsen & Weel, Vejlegårdsvej 59, 2665 Vallensbæk Strand.
Tel: 70 25 56 10 • Fax: 70 25 56 20

Nekrolog

Mindeord om Ejner Storm-Christensen.

En markant personlighed er sovet stille ind først i det nye år. Ejner Storm-Christensen var konsulent på strubeområdet i mere end 20 år på Fyn. Ejner Storm-Christensen var en af de første konsulenter på området, da den funktion startede tilbage i 1976.

Derudover var han formand for jubilæumskontoens bestyrelse i en årrække, ligesom han beklædte en post i DLFL's bestyrelse i rigtig mange år, bl.a. som næstformand.

Vi sender vores varme tanker til de efterladte.
Æret være hans minde.



*Anne-Lise Steen
Landsformand.*



Begravelseshjælp (sundhedslov § 160)kr.

Voksne		9.900
Børn under 18 år		8.300
	<i>Formuegrænse</i>	<i>Bortfaldsgrænse</i>
Hvis efterladte	33.150	43.100
Uden efterladte	16.600	26.550
Født før 1/4 1957, mindst		1.050

Boligstøtte

		<i>kr./år</i>
(boligstøttelov)	<i>boligyldelse</i>	<i>boligsikring</i>

Indkomst

Indkomstgrænse (§§ 21/22, stk. 1)	144.300	133.500
- forøgelse pr. 2-4. barn	38.000	35.200
Fradragsbeløb, barns indkomst (§ 8, stk. 4)	20.300	18.800
Formuegrænse, tillæg (§ 8 a, stk. 1)		
- 10 % over	759.800	702.700
- 20 % over	1.519.600	1.405.500
Indkomstgrænse, omberegning/efterregulering (§ 46, stk. 2 & § 47, stk. 1)	24.300	22.500

Boligudgift

Maksimum årlig leje (§ 14)	81.000	74.900
Tillæg (§ 21, stk. 1)	6.100	
Fradragsbeløb/kvm (§ 10, stk. 2)		
- varme	77,50	71,75
- varmt vand	24,50	22,75
- elforbrug	58,50	54,00
Standardbeløb/kvm (§ 10, stk. 3)		
- vandafgift	13,00	12,00
- vandafledningsafgift	18,75	17,25
Standardbeløb/kvm, vedligehold.tillæg (§ 10, stk. 4)		
- lejers vedligeholdelsespligt	58,50	54,00
- lejers delvise vedligehold.pligt	29,00	27,00
Standardbeløb/kvm, varmetillæg (§ 10, stk. 5)	29,75	27,50
Standardbeløb, drift/vedligeholdelse (§ 17, stk. 1, nr. 4)	11.600	10.800

Støttebeløb

	<i>boligyldelse</i>	<i>boligsikring</i>
Maksimal ydelse (§ 23, stk. 1)	42.720	39.516
- bofællesskaber (§ 24 d, stk. 2)	26.900	24.900
- bofællesskaber (§ 24 e, stk. 3)	14.244	13.176
Mindstebeløb, egenbetaling (§ 21 & § 22, stk. 2)	15.300	22.500
Minimum, tilskud/lån (§§ 33-34)	3.132	2.904
Minimumsbeløb, tilbagebetaling (§ 47, stk. 8)	1.056	972
Mindstebeløb, årlig egenbetaling	12.300	

Beboerindskudslån (§ 56)

	<i>Kr.</i>
Grænsebeløb, lejligheder	216.241
Grænsebeløb, enkeltværelser	146.740
Grænsebeløb, tillæg pr. barn til og med det 4.	38.000
Indkomstgr., rente/afdragsfrihed før 1993	219.700

Hjemmehjælp

kr./år

Fradragsbeløb (servicelov § 161)	<i>enlige</i>	<i>ægtepar</i>
Voksne	138.600	208.200
Pr. barn	39.132	13.044

Betaling (servicelov § 161)

kr./time

Under 2.701 kr. efter fradrag	0
2.701-5.400 kr. efter fradrag	3
Forhøjelse pr. 2.700 kr. indkomst over 5.401 kr.	1
Betaling højest	121

Madservice (servicelov § 161)

kr./hovedret *kr./md.*

Maksimal egenbetaling	47	3.262
-----------------------	----	-------

Hjælpemidler (servicelov § 112)

kr. én gang

Ortopædisk fodtøj, voksne, egenbetaling	800
Ortopædisk fodtøj, børn, egenbetaling	430
Almindeligt fodtøj, tilskud	1.310
Høreapparat, maksimalt tilskud	5.607
Synshjælpemidler: www.kennedy.dk (søg på prisliste).	

Medicintilskud

(sundhedslov § 146)

kr./12 mdr.

Udgiftsgrænser

0-890 kr. (under 18 år dog 60 %)	0 %
890-1.450 kr. (under 18 år dog 60 %)	50 %
1.450-3.130 kr.	75 %
> 3.130 kr.	85 %
Kronikertilskud, loft over årlig egenbetaling	3.655 kr.

Sygedagpenge (sygedagpengelov § 50) kr.

Højeste dagpengebeløb pr. uge	3.940
Højeste dagpengebeløb pr. time	106,49

Ukendt arbejdstid (§ 47)

kr./time

Mænd	183,57
kvinder	165,77

Forsikrede arbejdsgivere (§ 55)

kr./år

Optagelsesgrænse	6.895.000
Udelukkelsesgrænse	8.510.400
Præmiesats	0,76 %

Frivillig sikring (§ 45) indtil 1/4 2012

årlig præmie kr.

	<i>1. traværsdag</i>	<i>3. traværsdag</i>
2/3 dagpenge	2.692	1.742
1/1 dagpenge	4.038	2.613
Minimumsydelse kr./uge		2.627

Frivillig sikring (§ 45) fra 1/4 2012

årlig præmie kr.

	<i>1. traværsdag</i>	<i>3. traværsdag</i>
2/3 dagpenge	2.032	1.314
1/1 dagpenge	3.048	1.971

Førtidspension fra 2003

(pensionslov § 16)	kr./md.	kr./år
Enlige	17.075	204.900
Andre	14.514	174.168

Fradrag (pensionslov § 32 a)	nedsættelse	kr./år
Indtægt, ægtef./saml., ikke-pens.	30 %	174.168
Indtægtsgrense, ægtef./saml.		
- ikke-pensionist	30 %	226.900
- pensionist	15 %	343.000
Enlige		69.800
Gift/samlevende		110.600

Førtidspension før 2003

(førtidspensionslov §§ 13-14)	reelt enlige	andre
Grundbeløb	5.713	5.713
Pensionstillæg	5.933	2.868
Invaliditetsbeløb	2.778	2.778
Erhvervsudygthedsbeløb	3.834	3.834
Førtidsbeløb	1.453	1.453
Ekstra tillægsydelse		
- almindelig førtidspension	2.778	2.778
- forhøjet almindelig førtidspension	1.325	1.325

Tillæg (førtidspensionslov § 16)	kr./md.
Bistandstillæg	2.903
Plejetillæg	5.793

Fradrag (førtidspensionslov § 29)	fradragsbeløbbortfalds-kr. (%) grænser kr.
Grundbeløb, enlige	291.200 (60) 405.400
Grundbeløb, gifte	197.600 (60) 311.800
Pensionstillæg	
- enlige	64.300 (30,9) 171.800
- reelt enlige	64.300 (30,9) 294.600
- samgifte m/pensionist	128.900 (16) 343.900
- andre gifte	128.900 (32) 236.400
- fradrag - ægtefælle/sam- levers indtægt højst 50 % af	201.100
Personligt tillæg, enlige	18.500 64.300
Personligt tillæg, gifte	36.600 128.900
Personlig tillægsprocent	
- enligeminus 1 % pr. 458 kr. udover 18.500	
- gifte minus 1 % pr. 923 kr. udover 36.600	

Samlevende beregnes som gifte/samgifte, hvis:
1) både egen og samlevers pension er tilkendt efter 1/3 1999 eller
2) samlivet er etableret efter 1/3 1999.

Folkepension

(pensionslov)	reelt enlige	andre
Grundbeløb (§ 12)	5.713	5.713
Pensionstillæg (§ 12)	5.933	2.868

Supplerende pensionsydelse (§ 72 d)	kr./år
Højst	11.200

Helbredstillæg & supplerende pensionsydelse (§ 14 a)	kr./år
Formuegrænse	77.700

Fradrag / bortfald (§§ 27 & 29)	fradrag kr.	(%) grænser kr.
Grundbeløb	291.200 (30)	514.000
Pensionstillæg		
- enlige	64.300 (30,9)	171.800
- reelt enlige	64.300 (30,9)	294.600
- samgifte m/pensionist	128.900 (16)	343.900
- andre gifte	128.900 (32)	236.400
Pensionstillæg, fradrag - ægtefælle/sam- levers indtægt højst 50 % af	201.100	
Personligt tillæg, enlige	18.500	64.300
Personligt tillæg, gifte	36.600	128.900
Pensionstillæg / personlig tillægsprocent, særligt bund- fradrag, arbejdsindkomster	30.000	
Personlig tillægsprocent		
- enlige	minus 1 % pr. 458 kr. udover 18.500	
- gifte	minus 1 % pr. 923 kr. udover 36.600	
Supplerende pensionsydelse (§ 72 d)		
- enlige	18.500 (100)	64.300
- gifte/samlevende	36.600 (50)	128.900

Samlevende = gifte/samgifte, hvis:
1) både egen og samlevers pension tilkendt efter 1/3 1999 eller
2) samlivet etableret efter 1/3 1999.

Efterløn

(arbejdsloshedsforsikringslov)	deltid	fuldtid
100 % sats pr. dag (§ 74 l, stk. 1)	525	788
91 % sats pr. dag (§ 74 l, stk. 3)	478	717
Efterlønsbidrag pr. md. (§ 77)	306	460
Skattefri præmie pr. 481 t. (§ 74 m)	8.190	12.293

	kr.
Bundfradrag, årlig (§ 74 j)	14.200
Indtægtsgrense, selvstændigs bibeskæftigelse (§ 74 g, stk. 1)	71.375
Omregningssats (§§ 58 & 59)	209,63



Ordinær Generalforsamling

Varsling af generalforsamling i DLFL 2012.

Det meddeles hermed, at årets generalforsamling afholdes

Søndag den 1. juli 2012 kl. 14.00 i Vingsted Centeret
Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten.

Dagsorden fremsendes senere, ligesom den vil blive bragt i næste nummer af foreningens blad "ny stemme", der udkommer i april måned.

På bestyrelsens vegne
Anne-Lise Steen, Landsformand

Landskursus for hals- og mundhuleopererede 2012

Programmet er klar...

Landskursus 2012 afvikles fra torsdag den 28. juni 2012 til og med søndag den 1. juli 2012 på Vingstedcentret.

Program og ansøgningsskema kan nu rekvireres på Institut for Kommunikation og Handicap ved at henvende sig til sekretær Jytte Clausen på tlf.78479312 eller mail: Jytte.Clausen@ps.rm.dk

Du kan også få ansøgningsskema og program hos din lokale talepædagog, konsulent eller DLFL, som gerne hjælper dig med vejledning om, hvor du skal sende ansøgningen hen.

Det er en god idé at sende ansøgningen til den bevilgende myndighed i god tid, så de kan nå at behandle den og sende tilmeldingen til Institut for Kommunikation og Handicap, Tjørnevej 6, 8240 Risskov **senest den 30. marts 2012.**

Hvis du har brug for yderlige oplysninger kan du få dem hos:

Ib Jacobsen tlf. 29221905
mail: ib.jacobsen@ps.rm.dk

eller

Hannah Wibe Nielsen tlf. 29221993
mail: Hannah.Nielsen@ps.rm.dk

På kursusudvalgets vegne

Ib Jacobsen/Hannah Wibe Nielsen

Vi er helt almindelige mennesker

v/ Knud Christensen

Dagbladet/Frederiksborg Amts Avis
17. dec. 2011



Strubeløs – hvad er det?

Kære læsere, kig lige på billedet af skribenten, før I læser videre. Ikke noget specielt - en ældre herre, men hov - hvad er det han har på halsen? Det ligner en hvid knap eller et hvidt låg på et eller andet. Det er det også. Manden har fået installeret noget moderne teknik på halsen, fordi han har haft kræft på stemmebåndet.

Kræften på stemmebåndet blev konstateret i januar 2010 og overlevede desværre et strålean greb i marts og april måned på Herlev Hospital. Statistikken siger, at ca. 85 procent af de strålebehandlede bliver cancerfri. Sådan var det ikke i mit tilfælde - canceren var kun midlertidig væk, og i januar 2011 var den kommet frem igen. I en sådan situation er der i de fleste tilfælde kun ét at gøre: At operere struben væk - stemmebånd og adamsæble. Det blev gjort den 8. marts på Rigshospitalet, og kræften blev effektivt fjernet. En ny måde at trække vejret på blev installeret, idet luftrøret blev ført ud gennem et hul (stoma) fortil på halsen.

Fjernelse af strubehovedet inklusiv stemmebånd medførte betydelige udfordringer. Som alle andre strubeløse oplevede jeg tre voldsomme ændringer: 1. Tabet af stemmen. 2. Ny måde at trække vejret på. 3. Omgivelsernes reaktioner.

1. Tabet af min evne til at tale kunne indimellem bringe mig til vanvid.

Den strubeløse kan ikke sige en lyd - ikke tale, ikke råbe, ikke græde, ikke synge, ikke give en lyd fra sig fra det øjeblik, narkosen har sendt patienten til et drømmeland, hvorfra man dukker op i en handicappet og ydmyget tilstand. Stemmen var skåret væk. Jeg følte mig som tavsheden selv.

Stemmen hører med til ens identitet. Det er jo den, der udtrykker både tanker og følelser. Min stemme havde fulgt mig som en selvfølge i mere end 80 år. Samtidig med de voldsomme smerter, der melder sig den første snes dage, var det en traumatisk oplevelse.

I de første tre-fire måneder efter operationen fandt kontakten til omgivelserne først og fremmest sted ved at skrive og anvende kropssprog. Små bøger, større bøger og blokke blev løbende fyldt med »snak«, men det er ikke let at udtrykke sig bare ved hjælp af pen og krop!

Misforståelser bidrog til mange problemer, men der opstod heldigvis også situationer, hvor det komiske tog overhånd. Der var virkelig noget at grine af, og det gjorde vi så. Det virkede dejligt afslappende.

En stemmeprotese/«taleventil» var blevet anbragt mellem luftrør og spiserør under operationen. Den skal gøre det muligt at lære at tale ved, at udåndingsluften presses gennem ventilen over i spiserøret. Luften sætter overgangen mellem spiserør og svælg i svingninger, hvorved der opstår lyd. Disse lydølger forplanter sig opad i mundhulen, hvor man kan forme sin tale, når man får lært den svære kunst!

I dagene før operationen havde jeg besøg af en strubeløs konsulent fra »Dansk Landsforening for Laryngectomerede«, og en logo-/talepædagog, som begge var tiltalende og både entusiastiske og optimistiske med hensyn til, at jeg skulle få min talefunktion igen.

Der gik dog lang tid, inden optimismen bredte sig til mig. Teknikken til at presse luften gennem ventilen er let at lære for nogle, men for andre som mig har den været svær. Der gik tre måneder efter operationen, før lydgenbruddet

kom, men lykkelig var jeg. Der kom lyd - ikke den smukkeste, men et varsel om nye fremskridt. Efter seks måneder kunne jeg sige sætninger, der var forståelige. Ni lange måneder efter operationen ser jeg lysere på min »talende« fremtid end tidligere, men det kræver daglig træning.

2. Lære at trække vejret gennem et hul i halsen.

Det er gennem et hul i halsen jeg, til mine dages ende, skal trække vejret. Der følger mange plejemæssige og tidskrævende foranstaltninger med, men canceren er væk, og det er jo det væsentligste.

Foruden vejrtrækningen tog min næse sig tidligere af at sanse dufte. Dufte til en blomst og til maden gør jeg stadig, men får ikke nogen fornøjelse af det mere! Næsen kunne endvidere også befugte, opvarme og filtrere indåndingsluften. Efter operationen mister næsen alle disse funktioner og bliver overflødig.

Vejrtrækningen foregår nu direkte ned i lungerne, så luften skal lunes og fugtes, inden den kommer ned i lungerne. Et genialt system med et plaster og en »prop« over hullet i halsen fungerer som en fugt/varmeveksler og har på den måde overtaget næsens funktioner.

Da jeg ikke trækker vejret gennem munden kan jeg ikke »puste« mere. Af gammel vane puster jeg på suppen - uden resultat. Og kunsten gennem munden at puste et lys ud har jeg opgivet.

Før operationen var jeg meget bange for, at jeg skulle gå ned fysisk efter en så stor operation, men det viste sig at være forkert. Det var en stor dag for mig, at jeg godt to måneder efter operationen kunne spille tennis igen. Jeg var lykkelig! En sådan operation følges naturligvis af forskellige andre bivirkninger. Et host lyder anderledes, og et nys lyder som et host. Den strubeløse hikker og bøvser på tilfældige og ofte uheldige tidspunkter - og så er det meget svært at spise og tale samtidig uden at få problemer med talen.

Et par positive bivirkninger er, at jeg ikke mere kan få noget galt i halsen, og det er ikke muligt at snorke!

3. Omgivelsernes reaktioner. »Skal han nu også have sokker?«

Hvordan ser omgivelserne nu på en strubeløs med en prop i et hul i halsen og en langsom og grov stemme? De nærmeste - familie og venner - har været utroligt forstående og vænnet sig til den stadig lidt stille person, der trods alt er begyndt at sige noget forståeligt.

Men i det offentlige rum reagerer folk underligt, når de ser en strubeløs. Mange aner ikke, hvad det er og bliver forskrækkede og ser væk.

Det er jo mærkeligt at gå rundt med et hvidt låg på halsen og samtidig ikke kunne tale rent. Min stemme er blevet dybere og lidt hæs - den kan minde om Louis Armstrongs stemme. Af og til bliver den støjende og udløser uønsket opmærksomhed fra omgivelserne! Jamen, hvad er det for noget?

En stakkels ung ekspedient i en sportsforretning blev lettere chokeret, da jeg kom ind sammen med min kone for at købe et par tennissko. Han kiggede på min kone hele tiden og svarede kun hende. Da jeg begyndte at se på tennissokker, så han forskrækket på min kone og spurgte »Skal han nu også have sokker?«. Vi klarede at more os over det, men det er ikke sjovt at blive omtalt som »han« eller set på som et spøgelse. Desværre har jeg også været ude for det mere pinlige, at en halslæge på et hospital omtalte mig som »han« over for min kone, selv om jeg var til stede og kunne gøre mig delvis forståelig.

Strubeløse har specielle problemer, men vi har det som så mange andre handicappede, at det er vigtigt at blive set på og accepteret som et almindeligt menneske i det daglige. Berøringsangsten for det fremmede ligger dybt i os alle - og giver akavede møder med andre mennesker. Men når de blikke, der bliver sendt til en strubeløs, ofte er så nedslående, tror jeg, det skyldes manglende oplysning.

*Derfor denne artikel
Knud Christensen.*

Undervisningsdag på Taleinstituttet Aalborg den 02.12.2011

Afdelingsleder Bent Agersø bød de mange fremmødte deltagere velkommen til atter en, traditionen tro, undervisningsdag på Taleinstituttet.

Deltagerne havde da forsynet sig med brød og kaffe/te, der blev indtaget under velkomsten, hvor Bent Agersø pointerede, at han var meget glad for den opbakning der er til undervisning/oplysning for de strubeløse (laryngectomerede), kanylebærere (tracheostomerede) og ikke mindst de mundhuleopererede i Region Nordjylland.

Derpå talte konsulenten for Region Nordjylland Steen Møller. Steen orienterede om landsforeningen DLFL, og nævnte bl.a., at foreningen var i færd med at lave forslag til ændring af navnet, i lighed med Norge og Sverige, således at de mundhuleopererede får en mere fremtrædende plads i foreningens navnetræk, på linie med de strubeløse og kanylebærerne.

DLFL vil hermed, også i den mellemliggende tid indtil nyt foreningsnavn er vedtaget, gøre en kraftig indsats for at få kontakt med de mundhuleopererede, for at kunne hjælpe og oplyse om løsning af deres evt. problemer, der for nogles vedkommende er væsentligt andre end for f.eks. strubeløse, selvom også en del er fælles problemer. Der mundhuleopereres 1 person hver uge i Danmark, hvor der opereres stadig færre strubeløse, bl.a. på grund af tidligere diagnoser og ændret operationsteknik (Laser).

SM omtalte ligeledes lokalforeningen i Nordjylland, om hvad man foretager sig ved de mange sammenkomster, og nævnte at deltagerantallet ved de forskellige arrangementer var stort, også set i forhold til de øvrige lokalforeninger rundt om i landet (10 lokalforeninger).

fortsættes side 14



fortsat fra side 13

SM kom også ind på landsforeningens medlemsblad "ny stemme", der udkommer 5 gange om året, og er "talerør" for lokalforeningerne", udover der bringes stof, der omtaler oplevelser og evt. nyheder af interesse for læserne.

Herpå fulgte et meget interessant og oplysende foredrag af ergoterapeut Ingrid Theil Madsen, der havde været uddannet i 25 år, men som nu havde "kastet" sig over specielt de mundhuleopererede og havde lavet et program, som indeholdt hvad ITM kunne forestille sig var relevant – alt sammen efter mange samtaler med mundhulepatienter (observering!) samt indhentning af specifikke oplysninger om selve operationen m.m.

Specielt ernæringen er et meget vigtigt område, samt bevægeøvelser i ansigt, mund og selv mimikken kan gøre en forskel. Optræning af mundbevægelsen er også meget gavnligt for udtalen. Sammensætningen af måltider er individuel for den enkelte, ligeledes omstændighederne under hvilke måltidet indtages er vigtig. Er man alene eller er man flere om måltidet – føler man sig genert over ikke altid at kunne "ramme munden", det kan være et stort problem, hvor familien kan inddrages, orienteres og være behjælpelig. Der kan gøres meget for at lette/løse de forskellige problemer, og her gør Ingrid Theil Madsen en prisværdig indsats.

Jonni Hansen, fysioterapeut, viste og forklarede mange ting omkring vores holdning, stivhed i nakke og ryg, dårlige siddevaner m.m. Og så var det ellers op at stå og lave mange forskellige øvelser, fint instrueret af JH, og deltagerne var ivrige efter at gennemføre "programmet". Mange lovord fulgte øvelserne, hvor hver enkelt på sin krop kunne fornemme en forskel før/efter. Lidt af stivheden i kroppen forsvandt og et velvære bredte sig.

Talepædagog Karin Matthaai gav ligeledes sit besyv med, hun demonstrerede, og deltagerne efterlignede så godt de kunne, øvelser til optræning af mund- og tungefunktionerne. Vi gable højere end højt og rakte tungen ud, så den bestemte også blev længere, og øvelserne kunne mærkes i muskulaturen omkring mund og svælg – Jonni og Karins øvelser kan gøre underværker, hvis vi blot ville udføre dem jævnligt.

Nu fulgte et ikke mindre interessant oplæg, af ledende overlæge på ØNH afd., Aalborg Sygehus Syd, Karin Lambertsen, om hoved/halscancer, hvor overskriften var FÆLLESNÆVNERE.

KL nævnte 2 sygeplejersker fra ØNH afd., 25 års jubilaren Birthe Pedersen fra ambulatoriet og Pia Brøcher fra sengeafdelingen, som efterfølgende ville orientere om deres arbejde.

Med fællesnævner skal man forstå problemer, som er ens for operationer i hoved/halsområdet. Tilknytning til området: Hoved-halskirurgi, speciallæger, kirurgiske teknikker, sygepleje specifikt samt rehabilitering.

Karin Lambertsen kom ligeledes ind på synkning, tale, vejrtrækning, lugtesans, ændret udseende og sociale problemer.

KL omtalte en skabelon for pakkeforløb for kræftbehandling. Kræft skal ses over hele forløbet, også efter endt behandling – år frem. Det er meget vigtigt med understøttende behandling og rehabilitering efter udskrivning – langt frem.



fortsættes side 15

Før en mundhuleoperation skal patienten indtage proteindrik, og ens ernæring skal være i top. Der bliver udfyldt et skema omhandlende patienten, som en "husker" til plejepersonalet. Forløbet ligner, for en del, forløbet for en patient der skal laryngectomeres. Man prøver at få patienten til at være positiv og opmuntre – til stor lettelse for alle involverede parter, ikke mindst for patienten selv.

I det hele taget er samtalerne/behandlingen før, under indlæggelsen og efter udskrivningen meget virkningsfuld og optimal for patienter, der skal laryngectomeres. Rådgivning og vejledning af kirurg, narkoselæge, konsulent, socialrådgiver, sygeplejersker hele forløbet igennem, er en "model", som man forsøger at få myndighederne til at indse fordelene ved, da neddrogning af konsulent bistanden er meget uheldig for alle patienter efter operationer i hoved- og halsregionerne. Derfor dette omtalte initiativ, der skal "løsne op" for forståelsen af nødvendigheden af disse tiltag overfor patientgruppen.

Sygeplejerske Birthe Pedersen fortalte om sit arbejde på ambulatoriet, hvor den evt. kommende patient først møder "kompetente" folk, hvor man gennem samtale får forståelse af patientens problemer, og forløbet for en eventuel operation gennemgås. Bliver patienten opereret, skal han/hun først til forundersøgelse, for derefter (senere?) indlæggelse. Efter operation opvågning 1 døgn på specielt afsnit, for derefter at blive overflyttet til sengeafsnittet.

Sygeplejerske Pia Brøcher fortalte herom, man observerer nøje, hvordan patientens tilstand er, og forsøger at "lodde" hvad vedkommende får brug for – specielt denne patient. Der er forskel på behov for pleje, og man tilgodeser den enkeltes behov i størst muligt omfang, hvilket skulle gøre patienten fortrolig med sit ophold. De forskellige behov blev omtalt, og vi fik fint forklaret omstændighederne ved indlæggelsen på sengeafsnittet og blev orienteret om, at medarbejderne på netop denne afdeling er uhyre kompetente, med meget stor erfaring og ekspertise på operationer i hoved- og halsområdet.



Uden mad og drikke osv. – der var selvbetjent lækker frokost, sponsoreret af Claus Gerløv Jepsen fra Kapitex, med div. pålæg, brød m.m. samt ikke alkoholiske drikkevarer, og snakken gik livligt (med ophold i tyggebevægelserne forståes), og kursusforløbet sluttede med, at deltagerne besøgte "standene" fra hjælpemiddelfirmaerne Kapitex og Simonsen & Weel, hvor både Claus Gerløv og Claus Nellemose var behjælpelige med råd og dåd.

Tidligere i forløbet fremviste Claus Nellemose et nyt plaster, der kan holde til anvendelse af den håndfri ventil, og i øvrigt også er beregnet til dybtliggende stomaer. Plasteret har en stærk vedhæftning og er nemt at sætte på.

Claus fra Kapitex viste et forstærkeranlæg, samt de nye produkter af hals-beskyttelseskraver i mange forskellige farver. Flere forskellige varianter til mange forskellige formål.

I øvrigt prisværdigt, at de 2 Claus'er rejser den lange vej herop for et vise deres nyheder – stor ros til dem.

Blandt deltagerne var også flere studerende samt talepædagog Hanne Thorup og sekretær Lise Lotte Andersen fra instituttet.

Bent Agersø sluttede dagens kursus med en stor tak til de fremmødte: "Det er dejligt at se så mange deltagere til arrangementet, det tyder på, at der er interesse for at gentage en undervisningsdag til næste år – tak til alle for i dag".

-R-



Nyt fra Lokalforeningerne

Lokalforening Frederiksborg Region Hovedstaden



v/ Henning Kirkegaard
Langelunden 1,1. th.
DK-2990 Nivå
Tlf.: 49 14 19 17
E-mail:
henning_kirkegaard
@hotmail.com

Juleafslutning 2011

Fredag den 25. november afholdt vi julefesten 2011 i Grøndals Centeret, en dejlig aften med det største fremmøde i foreningens historie. 38 deltagere mødte op og 11 meldte afbud desværre, men det er jo ikke til at forudse, sygdom m.m.!

Vi startede kl. 17.00 med lidt i glassene og 17.30 gik vi til bords, hvorpå jeg bød velkommen til alle, og en særlig velkomst til Ole, Harald, Tove og Claus der alle var med for første gang. Det var dejligt at hilse på jer og vi håber at se jer igen i 2012. Alle nye fik en klapsalve til velkomst.

En helt speciel velkomst til Alice jeg havde glædet mig til at se, og som det, efter mange forudgående forsøg endelig lykkedes at få besøg af. Vores landsforening DLFL blev startet i august 1965, og Alice blev opereret i september samme år, så Alice er landsforeningens ældste medlem! Her blev naturligvis også klappet!

Så berettede Kennie om al den gode mad, der ville blive serveret. Vi startede med sild og nogle klare dråber, derpå fulgte så mange retter, at jeg ikke kan beskrive alt, men der var nok til alle og mere til.

Til slut var der risalamande med mandelgaver samt kaffe med småkager, så jeg er sikker på, at ingen gik sultne fra bordet. Hanne afholdt lotteri med mange pakker, så mange fik en gevinst. Vi havde alle en pakke med, som vi spillede terning om, hvilket foregik på den måde, at når man slog en 6'er, måtte man tage en pakke fra bordet, hvorpå man var ude af spillet..

Før vi gik hjem fik alle oplyst datoer for vores arrangementer i 2012, f.eks. en teatertur, sejltur, bustur m.m.

Kl. 21.30 ønskede vi hinanden en glædelig jul og et godt nytår med et på gensyn den 28. februar til vores generalforsamling.

Atter en stor tak til Hanne og Kennie for deres store arbejde I gør for os.

Henning.

Indkaldelse til Generalforsamling.

Lokalforeningen Fredensborg afholder generalforsamling tirsdag den 28. februar 2012 kl. 18.00 i Grøndals Centerets teatercafe, Hvidkildevej 64, København NV.

DAGSORDEN

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Valg af referent og stemmetæller
4. Formandens beretning
5. Fremlæggelse af regnskab v/Hanne Hansen
6. Nyt fra DH
7. Valg af formand, Henning er villig til genvalg
8. Valg af bestyrelsesmedlem, Anne-Lise ønsker ikke genvalg
9. Indkomne forslag
10.
11. Eventuelt

Forslag til punkt 9 skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen. Der vil være spisning før generalforsamlingen, derfor ønskes tilmelding senest 8 dage før på tlf.: 4914 1917 eller 2296 0511.

Henning.

Lokalforening Nordjylland



v/ Steen Møller
Begonievej 16
DK-9750 Østerrå
Mobil: 21 47 64 11
E-mail:
steen-m@nordfiber.dk

Lørdag den 3. december holdt vi vores årlige julestue, hvor der var 27 tilmeldte, men desværre var der ikke mindre end 5, som meldte afbud på grund af sygdom i sidste øjeblik, og det er jo lidt ærgerligt, når maden er bestilt, men det kan vi jo ikke holde for.

Til gengæld fik vi besøg af et nyt medlem, som er mundhuleopereret, og jeg tror, det var en god oplevelse både for ham og ikke mindst for os i Lokalforeningen Nordjylland - så rigtig velkommen. Vi fik noget godt

fortsættes side 17



at spise, og der blev holdt kinesisk aktion og solgt lotteri, så vi kunne få nogle penge i kassen, og vores kasserer Kai var også godt tilfreds, da han talte kassen op.

Det er dejligt, at vi fortsat ser pårørende, selv om de har mistet deres kære, et tegn på at vi, her i Nordjylland, holder sammen, også selv om der er modgang.

Jeg vil gerne takke jer alle for den store opbakning til vores lokalforening - og det både bestyrelse og vores trofaste medlemmer. Jeg vil glæde mig til, at vi får flere mundhuleopererede og kanylebærere i vores lokalforening, da jeg tror, vi kan hjælpe og støtte hinanden.

Rigtigt godt nytår,

Steen Møller.

Mødestedet

Indkaldelse til Generalforsamling.

Mødestedet afholder ordinær generalforsamling mandag d. 5. marts 2012 kl. 11.00 i lokalerne Strandboulevarden 49,4. med følgende dagsorden:

Punkt 1. Velkomst.

Punkt 2. Valg af dirigent.

Punkt 3. Valg af referent.

Punkt 4. Formandens beretning
v. Claes Christensen

Punkt 5. Regnskab
v. Torkil Jensen

Punkt 6. Valg til bestyrelsen.
På valg er:

1. Formand Claes Christensen (modtager genvalg)
2. Bestyrelsesmedlem (Bjørn Olsen)

Punkt 7. Indkomne forslag.

Punkt 8. Eventuelt

Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Årsberetning og regnskab vil være fremlagt til gennemsyn i mødestedets lokaler 14 dg. før afholdelsen af generalforsamlingen.

Da Mødestedet i forbindelse med generalforsamlingen ønsker at være vært ved et stykke smørrebrød, bedes tilmelding ske skriftligt senest mandag d. 20. feb. på liste ophængt på opslagstavlen.

Bestyrelsen.

NYTTIGE NUMRE



Kræftens Bekæmpelse

Strandboulevarden 49
DK-2100 København Ø
Tlf.: 35 25 75 00

Kræft-linien

Tlf: 80 30 10 30
Åbent hverdage 9.00 - 21.00
lørdag og søndag 12.00 -17.00

Her fås også oplysning om telefonnumre, samt åbningstider på de forskellige Rådgivningscentre og satellitter rundt i landet.

Strubeløse og pårørende træffes på "Mødestedet"

Mandag 10.30 - 12.30
Sommerlukning fra uge 26.
Vi mødes igen anden mandag i august.

Landsforeningens lokaler
Strandboulevarden 49, 4. sal
DK-2100 København Ø

Benyt bus: 3,18,19, 40
eller S-tog til Nordhavn Station.

Formand:
Claes Christensen,
Gullandsgade 5, st. tv.,
2300 København S,
Tlf.: 3258 0016.

Husk "Mødestedet" er for landsforeningens medlemmer i hele landet.

HUSK

Sidste frist for stof til "ny stemme"

Bladet udsendes i februar, april, juni, oktober og december måned. Ønsker man stof optaget i bladet skal det være fremsendt til redaktionen senest den 10. måneden forud.



Klub Trekanten, Vejle



v/ Vera Hansen
 Kalvehavegårdsvej 16
 DK-7000 Fredericia
 Tlf.: 75 92 66 94
 E-mail:
 elon.h@mail.tele.dk

Klub Trekanten ønsker alle et godt nytår.

15. september var vi på en eftermiddagstur til Remmerslund Museum, et spændende sted med utroligt mange hverdags ting, som vi husker fra vores barndom - plus en meget stor dukkesamling.

Vi var også inde i middelalder-lokalerne, prøvede at bruge en sabel og en blev slået til ridder. Eftermiddagskaffen drak vi der, med frisk bagte boller og lagkage a la Mette Blomsterberg - der var 12 deltagere.

25. november havde vi den årlige, men lidt anderledes, julefrokost, idet vi serverede sild, andebryst med brune og hvide kartofler, rødkål og brun sovs. Derefter risalamande, og efter det årlige bankospil om ænder og medbragte gaver og mange fine sponsorerede gaver, sluttede vi af med kaffe - der var 15 deltagere.

Vores klub er blevet mindre, vi har mistet 2 og 1 er på plejehjem, og der er ikke kommet nye.

Venlig hilsen
 Klub Trekanten, Vera

godt
 nytår

Lokalforening Vestkysten



vi Inger Marie Lundgren
Vestparken 61
DK-6740 Bramming
Tlf.: 22 97 01 55
E-mail: ryser@youmail.dk

I år havde VESTKYSTEN valgt at afholde den traditionelle julefrokost på julemånedens første dag, som hermed blev markeret på festlig vis.

Som de foregående år havde vi igen henlagt frokosten til Restaurant Parken i Esbjerg, og 11 medlemmer havde tilmeldt sig, hvilket ikke er så ringe, de store afstande her i "Udkantsdanmark" taget i betragtning.

Der var bestilt en traditionel frokostbuffet med diverse lækkerier akkompagneret af diverse drikkevarer, og selvom laryngectomerede jo er lidt fåmælte under spisning, så gik snakken livligt om løst og fast, og hvor er det dog befriende at være sammen med "ligestillede" og deres pårørende, som forstår at lytte til vores nye, anderledes stemmer. Her føler man virkelig at man er en del af selskabet i modsætning til julefrokoster med "almindelige" mennesker, som jo ret hurtigt må råbe højere og højere for at blive hørt, og så kommer vores vibratorstemmer, spiserørsstemmer og ventilstemmer altså til kort.

Efter et par timers spisning var vi klar til den tilbagevendende pakkeleg, hvor vi spillede terning om de medbragte pakker. Som sædvanlig var der igen flere, som måtte slæbe lidt mere med hjem end de medbragte, men sådan er det jo at spille, og dem som gik tomhændet hjem

trøstede sig så med at heldet følger en vis kategori!

Efter pakkespillet fik vi så serveret kaffe og risalamande, hvorefter vi ønskede hinanden en Glædelig Jul samt et Godt Nytår og kunne tage hjem efter en rigtig hyggelig eftermiddag.

Godt Nytår

Carl-Johann Ryser.

Lokalforening Aarhus



vi Bent Østergaard
Lokesvej 32, Stilling
DK-8660 Skanderborg
Tlf.: 86 57 21 06
E-Mail: bent_eva@andersen.mail.dk

Vi har lige fejret, at vi er kommet godt ind i det nye år. Lørdag den 7/1 2012 afholdt klubben den årlige nytårsfrokost på Langenæs Handicapcenter. Det var lidt vemodigt, fordi det er sidste gang, at vi får lov til at fejre nytårsfrokost på dette sted. Vi var kun 16 personer på grund af sygdom og familiefester med mere, og så havde vi endda hentet forstærkning udefra, idet vi havde inviteret vores landsformand samt næstformanden, som skulle deltage i en anden fest.

Da vores sædvanlige gode kok (Jørn) havde meldt afbud p.g.a. familien, måtte vi have maden andet steds fra. Vi bestilte anretninger fra Hårby Slagterhus, som vi tidligere har brugt, og som jeg har brugt meget i min tid som lokalforeningsformand i boligforeningen, så der var masser af lækker mad, og som sædvanlig var der bankospil bagefter.

Vi har haft et lidt besværligt efterår med masser af møder i bestyrelsen for L.H.C., om

hvornår og hvor mange der skulle flytte med i det nye handicapcenter. Det var først meningen at vi skulle flytte den 1/3 2012, men beslutningen blevet trukket i langdrag i Aarhus Byråd, så vi fik først lejemålet på L.H.C. opsagt den 1/1 12. Vi bliver sæsonen ud og flytter i sommerferien ned i det tidligere Bymuseum der ligger bag Aarhus Musikhus, der skulle vi få meget bedre plads hvad angår lokaler og andre faciliteter. Der er nedsat et byggeudvalg for de 2 handicapuse, der bliver flyttet sammen i Bymuseet.

Så lige en opfordring! Aarhusklubben afholder sin årlige generalforsamling den 6/3 kl. 17.00 på Langenæs Handicapcenter (også sidste gang).

Jeg vil her fra Lokalforening Klub Aarhus ønske alle de andre klubber og deres medlemmer et Godt Nytår.

Med venlig hilsen
Bent Ø. Andersen.



Livet går videre...

v/ Carina Schøndorff



I januar 2005 blev jeg laryngectomeret, hvilket i starten var meget mod min vilje, jeg kunne slet ikke omstille mig til pludselig, at skulle leve med et hul fortil på halsen... Hvad var nu alt det for noget hurlumhej?... Men jeg fik valget, enten er det en et værelses med låg, eller også er det en laryngectomi operation..

Hmm - jeg valgte at tage hjem fra RH og tænke over det. Imens jeg gik derhjemme og havde haft besøg af konsulenten, havde jeg sådan set besluttet mig for, at jeg ikke skulle igennem den operation, det kunne jeg slet ikke rumme i mit hoved. Indtil en formiddag, hvor Birgitte Charabi ringede mig op og sagde: "Carina, du skal tage til Frederiksberg og besøge en yngre laryngectomeret kvinde, som du helt klart vil kunne identificere dig selv med. Tag din familie med derind og få en snak med hende. Hun hedder iøvrigt Hanne...".

Jeg fik min mand Lars til at ringe ind til denne her kvinde, jeg var stået helt af, kunne slet ikke se lyset for enden af tunnelen... Lars fik stablet en aftale på benene, og vi tog afsted dagen efter... Vi skulle op på 4 sal, jeg var tracheostomeret pga. vejrtrækningsproblemer, hold da op der var langt derop.... Men det var alle anstrengelserne værd, vi havde ikke været hos Hanne og hendes familie i 10 minutter, da jeg var blevet overbevist om, at jeg selvfølgelig skulle have den her operation... Det at høre, hvor godt hun talte, og hun talte stærkt, og hendes børn kunne forsikre mig, at de stadig havde et dejligt liv sammen, og tog på diverse ferier sammen, som de altid havde gjort. Hanne var stadig i arbejde, hvilket også betød rigtig meget for mig, kunne slet ikke se mig selv skulle tudse rundt derhjemme hver dag, imens min familie skulle afsted... Jeg ville blive sindsygt... Men nu var døren åbnet for mig.... Da vi

kørte hjem sagde Nicklas (min ældste dreng) til mig: "Mor, hvis det bare er sådan et hul der du skal have, så kan du da godt sige ja... Ja han havde helt ret... Det var så positivt et besøg for os alle..

I sommeren 2006 var min mand og jeg på Landskurset i Vingsted for første gang. Det havde vi siddet og vendt et par gange derhjemme, skulle vi eller skulle vi ikke, gennemsnitsalderen var jo over 60 år, hvad havde vi tilfælles med dem... Vi valgte at tage det som en oplevelse, og sprang til... heldigvis for det... Sikken en masse skønne mennesker, og en masse skønne oplevelser vi fik sammen med alle disse mennesker... Alle var så imødekommende, og ivrige for at fortælle og vise alle de ting, som ville være godt af vide... Her var også en anden yngre kvinde, som jeg hurtigt faldt i hak/snak med, en yngre kvinde fra Nyk.F, ved navn Britt.

Nu sidder jeg her 6 år efter, har fået mig en "ny stor familie", hvor er det dejligt... Tænk engang, hvad jeg var ved at sige nej til...

Jeg er lige kommet hjem fra en uge i London, med to pragtfulde veninder, nemlig Hanne og Britt. Det er nu tredje år, vi er afsted sammen, og vi hygger os lige meget hvert år. Ingen af os er sprog genier, men vi klarer os hver gang, selv første år, da Britt fik stjålet sin pung af en lomme tyv, der fik vi forklaret politi og vagter, hvad der var sket, og fik anmeldt tyveriet. Ja vi kan nemlig godt klare os selv, også selv om vi snakker anderledes... Vi blev også engang spurgt i en kaffebås af ekspedienten, hvorfor vi dog snakkede

fortsættes side 21

fortsat fra side 20

sådan, og hvorfor vi holdt for vores hals, når vi skulle snakke... Ja så kom vi ud i en længere forklaring, men dette klarede vi da også...

I år var vi på Madame Tussauds, det skal man bare opleve når man er i London, og Britt havde aldrig været der før, så her måtte vi ind. Desværre var der mange skoleelever, det satte lidt præg på besøget, men vi fik oplevelsen, og der er lavet meget om, siden jeg var der sidst for 6-7 år siden. Vi var også i teatret, hvilket vi har været alle årene, i år så vi Thriller (Michael and the Jackson 5). Så fantastisk at opleve, selvom ingen af os har været Jackson fan på noget tidspunkt, men det her var virkelig en oplevelse af de store. Det var så gennemført fra start til slut, det var rørende, flot, fantastisk og smukt på en gang... Underholdning fra tilskuerne var der også, en middelaldrende engelsk kvinde, som havde fået et par glas vin for meget, rejste sig jævnlige op fra sin stol og dansede og sang, som den eneste i salen... Hendes mand var pinligt berørt, men hun ignorerede ham, men langt om længe lykkedes det vagterne, at få hende til at sætte sig ned og slappe lidt af... Ja vi keder os ikke... Vi får også altid kørt lidt længere med undergrunden, end vi egentlig skal... Nogle gange også i den modsatte retning af, hvad vi egentlig skal... Men som vi siger, så får vi da noget for vores penge, og en oplevelse rigere bliver vi også... Vi kommer altid frem til vores mål, det tager somme tider bare lidt længere tid... Men hvad pokker, vi er bare på ferie, og har tiden foran os...

Vores hotel standard i år, var det ringeste vi har oplevet indtil nu, men vi havde en seng at sove i, og vi boede i gåafstand ind til vores elskede gade, Oxford Street... Det kom dog til at knibe lidt med vores plads på hotellet, som dagene skred frem, for vi shoppede jo hver

fortsættes side 22



fortsat fra side 21

dag, nogen mere end andre... Men mine to dejlige veninder, er altid søde til at give en rum/plads i deres kufferter, til mine lidt for mange shopping genstande... I år købte jeg endda ikke gave papir med hjem, det har vi ofte grinet af, for det er sgu da noget underligt noget at slæbe med hjem, men jeg syntes jo, det er noget specielt, at kunne pakke en gave ind i noget papir fra London... Ja jeg er lidt små tosset... Da vi skulle tjekke ind i Stansted lufthavn på hjemturen, sagde vægten 7 kilo i overvægt, det har før været værre... Denne her unge mand var ganske flink, for jeg kom ikke til at betale overvægt... Et glimt i øjet kan gøre meget... Vi har aftalt at næste år, bliver vi nød til at finde et andet selskab, hvor vi kan have flere kilo med i vores bagage. Især hvis Hanne skal købe studiebooks med hjem til sin datter Sarah... Jeg skal lige hilse og sige, vi har rendt London's gader tynde, for at finde diverse boghandlere, som havde disse bøger, og Hanne var tæt på at blive pukkelrygget, for det var nogle ordentlige moppedrenge...

Ja som I sikkert kan fornemme, så har vi nogle fantastiske ture sammen, dem ville jeg ikke være foruden, hverken turene eller pigerne.

Tænk engang, hvad sygdommen har givet mig tilbage, en masse positive oplevelser, som jeg kan leve højt på nu og fremover...



Så trods en/nogle svære sygdomstider, så har det også bragt mig en masse positive ting med i rygsækken. Det syntes jeg er vigtigt at huske på, vi kan vælge at lade livet gå i stå, eller vi kan vælge, at leve videre. Jeg har valgt det sidste, og det er jeg stolt af...

Mange hilsner fra en af de strubeløse
Carina Schøndorff.



I ♥
LONDON

Dansk Landsforening for Laryngectomerede (DLFL)

Foreningen for personer med funktionsnedsættelse efter operation eller stråleterapi i mund- og halsområdet
Strandboulevarden 49, 4. sal. DK-2100- København Ø. Tlf.: 35 25 74 24
Fax: 35 26 80 45. E-mail: dlfl@dlfl.dk



ANSØGNING

om ophold i Landsforeningens fritidshuse - "Lykkebo" og "Høyruphus"

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Fødselsdato: _____

Operationsdato: _____

Fast Telefon: _____

Patientforening: _____

Mobiltelefon _____

E-mail: _____

Vi ønsker at benytte "Lykkebo" "Høyruphus" i perioden: (sæt kryds i det ønskede)

1. prioritet: Fra _____ til _____

2. prioritet: Fra _____ til _____

(Nævn om muligt 2 perioder).

Bemærk! Perioderne starter lørdag kl. 15.00, og slutter den følgende lørdag kl. 11.00.

Bemærk at ansøgningsfristen er 1. marts:

vedrørende sommerperioden fra 1. lørdag i maj - sidste lørdag i september.

Tilsagn eller afslag vil tilgå ansøgerne senest 15. marts.

Ansøgninger vedrørende resten af året samt ophold i weekends og enkelt dage kan indsendes hele året.

DLFL's fritidshuse tilbydes i første række aktive medlemmer, og i anden række passive medlemmer, af Dansk Landsforening for Laryngectomerede.

Herudover kan medlemmer af de nordiske foreninger for strubeløse samt medlemmer af de øvrige danske foreninger for kræft ramte komme i betragtning.

Der tilbydes primært ophold af en uges varighed, men der er intet til hinder for, at der kan ansøges om ophold i længere perioder.

**Ved flere ansøgninger om ophold i samme periode,
vil tildeling i første række finde sted efter operationsdato.**

► TIL BESTYRELSENS NOTATER

"Lykkebo" er tildelt ovennævnte ansøger fra: _____ til: _____
"Høyruphus" er tildelt ovennævnte ansøger fra: _____ til: _____
Ansøgeren er tilbudt erstatningsperiode i
 "Lykkebo" "Høyruphus" fra: _____ til: _____

Bemærkninger: _____

Ansøgningen fremsendes til: Bent Østergaard Andersen · Lokesvej 32 · Stilling · 8660 Skanderborg
Tlf. 86 57 21 06. E-mail. bent_eva@hotmail.com



LANDSFORENINGENS FRITIDSHUSE



LYKKEBO



HØYRUPHUS

Lykkebo og Høyruphus ligger ved Lyngsbæk Strand på Mols, vest for Ebeltøft på Djursland.

Foreningens medlemmer, aktive såvel som passive, kan leje husene hele året (helårsisolerede og kan opvarmes!). Overnatningsmulighed og service for 6 personer i begge huse.

DLFL's søsterorganisationer i Norden, samt øvrige foreninger for kræftramte, kan komme i betragtning.

Sommersæson fra den første lørdag i maj til sidste lørdag i september. Ansøgning til sommersæson fremsendes senest 1. marts. Tilsagn eller afslag tilsendes ansøgeren senest 15. marts.

Ansøgning om ophold udenfor sommerperioden modtages hele året. I ledige perioder kan husene lejes enkelt dage eller weekends - aftal med administrationen, se nederst.

Udlejningsperioden er normalt af én uges varighed, men man kan ansøge om ophold i flere uger.

Lejeperioden er fra lørdag kl. 15.00 til den følgende lørdag kl. 11.00.

EL-MÅLER AFLÆSES VED ANKOMST OG AFREJSE - afregnes med kr. 2 pr. KWH. Efterlad husene rengjorte - slutrengøring kan aftales - se opslag i husene.

Priser gældende fra sæsonstart 2012:

LYKKEBO

(pr. uge + elforbrug)	
Sommerperioden:	2.000 kr.
Vinterperioden:	1.500 kr.
Enkelte døgn:	350 kr.
+ elforbrug	

HØJRUPHUS

(pr. uge + elforbrug)	
Sommerperioden:	2.000 kr.
Vinterperioden:	1.500 kr.
Enkelte døgn:	350 kr.
+ elforbrug	

Ansøgningskema

Landsforeningen, eller administrationen for udlejning, udleverer ansøgningskemaer, og skemaet bringes i "ny stemme" nr. 1 i februar måned.

Henvendelse vedr. udlejning:

Bent Østergaard
Lokesvej 32, Stilling
8660 Skanderborg
Tlf.: 86 57 21 06
E-mail: bent_eva@hotmail.com

NB!

Ved ADRESSEÆNDRING, samt afmelding eller tilmelding for modtagelse af "ny stemme":

Henvendelse til:
Konsulent Steen Møller
Begonievej 16 · 9750 Øster
Vrå. Mobil: 21 47 64 11
Mail: steen-m@nordfiber.dk



PP DANMARK

ID 47810

